

# 上海市科学技术委员会

沪科〔2025〕267号

---

## 关于公布2025年上海市优秀科普作品名单的通知

各有关单位：

为进一步推动上海科普事业高质量发展，促进公民科学素养的提高，上海市科学技术委员会开展了2025年上海市优秀科普作品评选活动，共收到各有关单位参评视频138部、图书共140部（套）。经形式审查与专家评审，评选出优秀科普视频20部（名单见附件1）、优秀科普图书20部（名单见附件2），经公示无异议。现将《产后的至暗时刻》等20部视频、《“十万个为什么·中国国家公园”系列（共5册）》等20部图书向社会推荐，并颁发荣誉证书。

特此通知。

附件： 1. 2025 年上海市优秀科普微视频名单  
2. 2025 年上海市优秀科普图书名单

上海市科学技术委员会

2025 年 7 月 14 日

（此件主动公开）

附件 1

## 2025 年上海市优秀科普微视频名单

| 序号 | 作品名称                    | 选送单位（单位、个人）    |
|----|-------------------------|----------------|
| 1  | 产后的至暗时刻                 | 上海市同仁医院        |
| 2  | 螺说古生物餐厅·恐龙季系列科普微视频      | 上海市静安区科学技术协会   |
| 3  | 谈古论今，探包装奥妙              | 上海市食品药品包装材料测试所 |
| 4  | 日常用品的质量进化之旅             | 上海市市场监督管理局     |
| 5  | “小小博物家”系列视频             | 上海市长宁区科学技术协会   |
| 6  | 看不见的“微”机：揭秘食品药品的真菌污染与危害 | 上海市食品药品检验研究院   |
| 7  | 孕妇的隐秘战斗                 | 上海市同仁医院        |
| 8  | 漫话居里                    | 浦东新区科技和经济委员会   |
| 9  | 寻药环游之旅-丹参变“镁”记          | 浦东新区科技和经济委员会   |
| 10 | 铜的奇妙旅程                  | 上海科技大学         |

| 序号 | 作品名称                   | 选送单位（单位、个人）       |
|----|------------------------|-------------------|
| 11 | 来，做实验！                 | 上海科技馆             |
| 12 | 精灵之约 二十四节气植物物语         | 上海市绿化和市容管理局       |
| 13 | “科学避孕”必修课之系列科普微剧       | 上海市第一妇婴保健院        |
| 14 | 手机芯片知多少                | 浦东新区科技和经济委员会      |
| 15 | “你好，前沿科技”系列科普短视频       | 浦东新区科技和经济委员会      |
| 16 | 中国科学家解析了叶绿体基因转录蛋白质机器构造 | 中国科学院上海分院         |
| 17 | 种植牙治疗的步骤和类型那些事儿        | 上海交通大学医学院附属第九人民医院 |
| 18 | 《蝶影重重》甲状腺健康科普视频        | 上海市第十人民医院         |
| 19 | 捕捉“幽灵粒子”——深入地下 700 米   | 上海市杨浦区科学技术协会      |
| 20 | 海洋生物多样性科普微视频           | 浦东新区科技和经济委员会      |

（注：排名不分先后）

附件 2

## 2025 年上海市优秀科普图书公示名单

| 序号 | 图 书                                      | 编著/作者                                          | 出版社         |
|----|------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------|
| 1  | 《“十万个为什么·中国国家公园”系列(共 5 册)》               | 欧阳志云、徐卫华、臧振华、沈梅华                               | 少年儿童出版社     |
| 2  | 《趣味自然抱抱书(共 5 册)》                         | 蔡敏琪、张晓翔、洪任、蔡冬青、王西敏(文)<br>李知谦、赵海娇、余之舟、周全、徐旭峰(绘) | 中国中福会出版社    |
| 3  | 《“中国高科技成就绘本”(第二辑)(共 4 册)》                | 解放、施梦雪、金建钢、焦常科、董欣、<br>李亚波                      | 中国中福会出版社    |
| 4  | 《小小博物家·发现上海系列丛书(套装)<br>〈春华〉〈夏虫〉〈秋实〉〈冬泥〉》 | 刘楠、娄悠猷、周佳卉、刘雅竹、杨梦霞、<br>顾洁燕                     | 上海教育出版社     |
| 5  | 《眼睛逃跑计划》                                 | 高玮                                             | 上海科学技术出版社   |
| 6  | 《那些年我们追过的影视剧里的医学知识》                      | 夏乐敏                                            | 上海科学技术文献出版社 |

| 序号 | 图 书                         | 编著/作者                                                                                                    | 出版社         |
|----|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 7  | 《医学专家聊健康热点（复旦大健康科普）丛书（18册）》 | 总主编：樊嘉、董健<br>主编：顾建英、周俭、毛颖、周行涛、王艺、华克勤、陈海泉、汪昕、钱菊英、孙益红、仓静、阎作勤、徐辉雄、季建林、吴毅、丁小强、李小英、刘天舒、江孙芳、高键等<br>1000 余位权威专家 | 上海科学技术文献出版社 |
| 8  | 《好吃又管用的 50 道抗癌美食》           | 成文武                                                                                                      | 上海科学技术出版社   |
| 9  | 《妇科疾病知多少》《好孕护航一点通》《妇科肿瘤面面观》 | 狄文、邱丽华、顾卓伟、赵爱民、楼微华、张羽、张宁、包州州、张梅莹、吴珈悦、李善姬                                                                 | 上海科学普及出版社   |
| 10 | 《解忧心理——来自 600 号信箱的人生指南》     | 乔颖                                                                                                       | 上海科学技术文献出版社 |
| 11 | 《带您认识甲状腺结节》—甲状腺疾病诊治问答       | 上海交通大学医学院附属瑞金医院卢湾分院                                                                                      | 上海科学普及出版社   |
| 12 | 《乳房保卫战》                     | 黄欧、王铮、姜敏、胡孝渠、胡超、倪颀玮                                                                                      | 上海科学技术出版社   |

| 序号 | 图 书                      | 编著/作者                       | 出版社           |
|----|--------------------------|-----------------------------|---------------|
| 13 | 《颈腰背痛攻略》                 | 陈华江、张颖（中国人民解放军海军军医大学第二附属医院） | 上海科学技术出版社     |
| 14 | 《动起来 防慢病》                | 王峥、洪维                       | 上海科学技术出版社     |
| 15 | “‘医’说科普丛书”（共6册）          | 李青峰、刘月华、石浩强、岳小强等            | 上海交通大学出版社     |
| 16 | 《于无声处：黄旭华传》              | 王艳明等                        | 上海交通大学出版社     |
| 17 | 《走出地球的生命》                | 郭金虎                         | 上海科技教育出版社有限公司 |
| 18 | 《时间里的世界》                 | 魏荣                          | 上海科学技术出版社     |
| 19 | 《超越兴趣》                   | 倪闽景                         | 上海教育出版社       |
| 20 | 《太空探索通史：从古代世界到星际未来的发现之旅》 | （美）罗杰·劳尼厄斯著；郑永春增补；郑永春，刘晗译   | 上海科技教育出版社有限公司 |

（注：排名不分先后）