

关于印发《安徽省第36个爱国卫生月活动实施方案》的通知

皖爱卫办〔2024〕64号

各市爱卫办、卫生健康委、疾控局、红十字会：

现将《安徽省第36个爱国卫生月活动实施方案》印发给你们，
请认真贯彻执行。

安徽省爱国卫生运动委员会办公室

安徽省卫生健康委员会

安徽省疾病预防控制中心

安徽省红十字会

2024年4月1日

（信息公开形式：主动公开）

安徽省第 36 个爱国卫生月活动实施方案

2024 年 4 月是第 36 个爱国卫生月。为深入贯彻习近平总书记关于爱国卫生运动的重要指示精神，全面落实党中央、国务院的决策部署及省委、省政府的工作要求，深入开展爱国卫生运动，全面推进健康中国建设，根据《全国爱卫办关于开展第 36 个爱国卫生月活动的通知》（全爱卫办发〔2024〕1 号）要求，结合我省实际，制定本方案。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大精神 and 新时代党的卫生与健康工作方针，坚持以人民健康为中心，坚持预防为主，倡导健康生活方式，树牢自身健康第一责任人理念，提升群众健康素养水平，为加快现代化美好安徽建设提供坚实健康保障。

二、活动主题

健康城镇 健康体重

三、活动内容

（一）以“健康体重”管理为契机，创新推进健康城镇建设

1.创新工作方式方法。认真学习健康城市建设样板市做法和经验，围绕健康环境、健康社会、健康服务、健康文化和健康人群等五大领域建设任务，创新工作措施，结合实际，有针对性地开展各类特色活动，探索形成与地方发展实际相适应的健康城镇建设推进新模式，全方位改善群众健康水平，提升健康城镇建设

成效。

2.打造健康宜居环境。深入学习运用浙江“千万工程”经验，完善公共卫生基础设施建设，加大环境卫生清理整治力度，开展以清除环境卫生死角为重点，聚焦社区、单位，开展农贸市场、“七小行业”、建筑拆迁工地等重点场所和老旧小区、背街小巷、城中村、城乡结合部等薄弱环节的环境卫生综合提升。

3.积极开展病媒生物防制。开展以防蚊灭鼠为重点的春季病媒生物防制专项行动，全面排查病媒生物孳生重点场所，开展集中消杀，清除病媒生物孳生环境。各级疾病预防控制机构做好消杀技术指导，科学合理选择卫生杀虫剂、杀鼠剂，加强消杀药械储备管理，引导居民清理杂物，做好居家防鼠灭鼠安全教育，确保不发生安全事故。

4.动员全社会积极参与。积极动员广大干部职工，尤其是医疗卫生工作者、党员、志愿者、学生等率先开展“健康体重”管理。以培育健康行为为重点，充分发挥融媒体等多种宣传方式，大力开展健康教育，引导全社会争做健康生活方式的先行者，形成“人人参与，共建共享”的卫生健康综合治理新格局。

（二）以“健康体重”科普为重点，提升群众健康素养水平

5.促进健康科普知识传播。针对小胖墩、饮食型肥胖、代谢型肥胖等儿童、青少年、职业人群和老年人常见体重问题，在合理膳食、营养搭配、科学运动、心理调节等方面开展精准科普，促进健康意识提升，有效管理自身体重。将传统媒体和新媒体相结合，以线上直播、图文、短视频和线下讲座、脱口秀等群众喜

闻乐见的方式，全方位普及“健康体重”的理念。引导全社会提升健康素养，弘扬文明健康的社会文化。

6.开展健康科普知识巡讲。采用专家现场巡讲或“专家巡讲+网络同步直播”的方式，通过健康大讲堂、体育健康课、健康沙龙等形式，有针对性地开展健康科普知识巡讲。积极开展健康科普进机关、进学校、进企业、进社区、进乡村活动，结合不同场所特点，组织“健康体重”主题科普，将简便易行、循序渐进的健康知识和健康技能传授给群众。

7.加强应急救护知识普及和技能培训。普及应急救护知识和技能，提高公众防灾减灾和关爱生命意识，重点培训心肺复苏术（CPR）、自动体外除颤器（AED）使用技术、止血包扎术、固定搬运术等急救技能，提高应对突发灾难和意外伤害的自救互救能力。

（三）以“健康体重”实践为抓手，推进健康细胞建设

8.组织开展健康服务活动。在社区、村、机关、学校、企业等组织义诊、体检、健康咨询等活动，让人民群众了解自身腰围、腹围、身体质量指数（BMI）等指标，强化体重管理意识，科学管理体重。

9.推动自动体外除颤器（AED）配置。通过发布倡议书，倡导爱心企业、人士开展捐赠活动，动员经营性公共场馆自主购置AED，扩大公共场所AED配置量，守护群众生命健康、助力品质民生建设。

10.组织开展群众性实践活动。积极组织职工群众和大中小学

生，通过分享营养餐、每日膳食记录、健身乐跑大赛、运动群打卡、健步走等丰富多彩的体验活动，促进将健康理念转化为健康行动，以行动促进健康。

11.组织开展健康体重竞赛活动。结合建设“健康机关”争做“健康达人”、健康中国行动知行大赛家庭专场活动等，开展“为体重减负”“健康控体重”等形式多样的竞赛，让职工群众和学生在了解“健康体重”知识的基础上，感受“健康体重”管理成效，促进良好生活习惯的养成。

四、有关要求

（一）强化组织领导。各地要建立健全部门协作机制，切实加强爱国卫生月活动的组织协调和工作统筹，认真研究制定爱国卫生月活动方案，因地制宜、积极创新，组织开展好各项工作，确保爱国卫生月活动取得实效。

（二）动员各方参与。强化跨部门协作，发挥群团组织以及其他社会组织的作用，调动各企（事）业单位、学校、村（社区）积极性和创造性，充分发挥各大高校专业技术能力支持，鼓励相关行业学会、协会等充分发挥专业优势，将卫生健康工作纳入基层治理，发挥村（居）民委员会公共卫生委员会作用，引导群众主动落实健康主体责任、践行健康生活方式。

（三）广泛宣传引导。以报纸、广播、电视等传统媒体和“两微一端”等新媒体为载体，通过在社区（村）、机关、企业等场所，公交、地铁等交通工具，投放公益广告、播放专题片、张贴宣传海报等形式，多渠道、多方式开展广泛宣传，营造人人知晓、

人人参与的浓厚氛围。各市爱卫办要及时总结活动进展情况，提炼活动中的特色亮点、典型经验，于4月15日、4月30日反馈至 ahawb2019@163.com。第36个爱国卫生月宣传海报在省卫生健康委官网和健康安徽公众号发布，请各地、各单位自行印制，配合各项活动开展。

附件：1.活动开展情况汇总

2.第36个爱国卫生月海报

附件 1

活动开展情况汇总

项目	活动内容	完成情况
组织发动	动员发动党员干部群众	人次
环境卫生整治	清理卫生死角	处
	清除垃圾	吨
病媒生物防制	开展消杀指导	次
	集中消杀	次
	清除病媒生物孳生地	处
健康科普	发送新闻报道、视频、图文	条（次）
	科普知识巡讲	场
	应急救护知识培训	次
“健康体重”体验 实践活动	健康服务活动	次
	群众性实践活动	次
	健康体重竞赛活动	次
AED 配置推动	募捐款额	元
	总量及新增配置量	台
	使用培训	场
村（居）民委员会 公共卫生委员会 作用发挥	动员发动群众	人次
	开展宣传教育活动	次
	开展卫生清理	次

