附件1

内蒙古自治区儿童急性呼吸道感染性疾病

中医药防治方案

一、预防方案

（一）中药内服

方药：黄芪6g、白术6g、防风6g、焦山楂6g、炒麦芽6g、桔梗6g、生甘草3g。

用法：3岁以下，每日半剂；3岁以上，每日1剂。

煎服法：代茶饮。

中成药：玉屏风散，保和颗粒。

（二）中医外治

1.芳香疗法

中医香囊佩戴。

注意：对香囊药物成分过敏或患有过敏性鼻炎、哮喘等过敏性疾病禁用。

2.小儿推拿

方法：按揉内外劳宫、清肺经、足三里，摩腹，捏脊。

注意：相关操作需经过中医药专业人员指导或培训。

3.贴敷疗法

中医儿科穴位贴。

适用人群：大部分患儿，选用不同贴剂（小儿咳喘贴、小儿化痰贴等），按需取穴（大椎、肺俞、中府、脾俞、肾俞等）。

注意：对药物成分过敏或皮肤有溃烂者禁用。

（三）饮食起居

1.饮食

均衡营养，合理膳食；温度适宜，定时定量；避免暴饮暴食。忌过食干凉性食物，清淡饮食。

2.预防、起居

及时接种疫苗；外出佩戴口罩，减少到人群密集场所活动；做好手卫生，勤洗手，不随意抠鼻、揉眼；咳嗽、喷嚏时，注意遮挡口鼻；保证充足睡眠；注意室内通风换气；适度有氧运动；穿衣不可太厚。

二、治疗方案

（一）中药内服

1.非重症

（1）寒证

1）风寒闭肺证

病因：外感寒邪。

主症：恶寒，发热，无汗，头痛，欲盖衣被，不欲饮水，口不渴，呛咳频繁，痰白清稀，甚则呼吸急促，舌粉红，苔薄白或白腻，脉浮紧，指纹浮红。

治法：疏风散寒，宣肺开闭

推荐方药：麻黄汤或桂枝麻黄各半汤加减。

组成：麻黄9g、桂枝6g、炙甘草3g、杏仁6g、生姜6g、大枣6g、白芍6g。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁50-100ml，连服3-5天。

用法：3岁以下每日1/2剂，3-6岁每日1剂，6-9岁每日3/2剂，9岁以上每日2剂，均分3次口服。

2）寒饮伏肺证

病因：过食冷饮等寒凉之物。

主症：恶寒发热，头身疼痛，无汗，咳嗽，喘息，痰涎清稀而量多，胸闷，或干呕，口不渴，胃脘胀满，大便稀溏，舌淡红苔白滑，脉浮滑。

治法：解表散寒，温肺化饮。

推荐方药：小青龙汤加减。

组成：麻黄10g、芍药10g、细辛3g、干姜10g、炙甘草10g、桂枝10g、五味子6g、半夏10g。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁50-100ml，连服3-5天。

用法：3岁以下每日1/2剂，3-6岁每日1剂，6-9岁每日3/2剂，9岁以上每日2剂，均分3次口服。

（2）热证

1）风热闭肺证

病因：感受风热之邪。

主症：发热，身灼热，自汗出，恶风，口渴，咳嗽，喘急，鼻煽，鼻塞流涕，咽红，舌质红，苔薄白或薄黄，脉浮数或指纹紫红于风关。

治法：疏风清热，宣肺开闭。

推荐方药：桑菊饮或麻杏石甘汤加减。

组成：桑叶10g、菊花10g、杏仁6g、连翘6g、薄荷3g、桔梗6g、甘草6g、芦根6g。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁50-100ml，连服3-5天。

用法：3岁以下每日1/2剂，3-6岁每日1剂，6-9岁每日3/2剂，9岁以上每日2剂，均分3次口服。

2）肺胃热盛证

病因：过食辛辣、油炸等高热量食物，便秘。

主症：高热，咳嗽，气急，面赤，烦渴引饮，大汗出，舌红苔白或黄，脉洪大或滑数。

治法：清热生津，化痰止咳。

推荐方药：白虎汤加减。

组成：知母10g、石膏15g、炙甘草6g、粳米20g。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁50-100ml，连服3-5天。

用法：3岁以下每日1/2剂，3-6岁每日1剂，6-9岁每日3/2剂，9岁以上每日2剂，均分3次口服。

3）痰热闭肺证

病因：过食辛辣、油炸等高热量食物，高糖食物。

主症：咳嗽痰多，喉间痰鸣，呼吸急促，发热，胸闷纳呆，吐黄稠痰，鼻塞，流黄脓涕，舌红苔黄厚，脉滑数或指纹紫于风关。

治法：清热涤痰，泻肺开闭。

推荐方药：清气化痰丸合泻白散加减。

组成：黄芩9g、瓜蒌仁10g、半夏9g、陈皮6g、胆南星6g、生姜10g、苦杏仁9g、枳实9g、茯苓15g。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁50-100ml，连服3-5天。

用法：3岁以下每日1/2剂，3-6岁每日1剂，6-9岁每日3/2剂，9岁以上每日2剂，均分3次口服。

（3）寒热夹杂

1）外寒内热证

病因：外因-外感风寒，内因-过食膏粱厚味致内有积热。

主症：恶寒发热，咳嗽喘息，头身疼痛，无汗，烦躁，口渴，舌红苔白，脉浮紧。

治法：解表散寒，宣肺清热。

推荐方药：大青龙汤或桂枝二越婢一汤加减。

组成：麻黄9g、石膏15g、杏仁9g、炙甘草6g、桂枝9g、大枣10g、生姜9g。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁50-100ml，连服3-5天。

用法：3岁以下每日1/2剂，3-6岁每日1剂，6-9岁每日3/2剂，9岁以上每日2剂，均分3次口服。

1. 少阳证

病因：过食油腻、高热量食物，情绪不畅，郁而发热。

主症：或发热，或恶寒，或寒热往来，咳嗽，喘息，胸胁苦满，默默不欲饮食，心烦喜呕，口苦咽干，目眩，口渴或不渴，腹痛，小便不利，舌苔薄白，脉弦。

治法：和解少阳。

推荐方药：小柴胡汤加减。

组成：柴胡18g、黄芩9g、人参9g、炙甘草6g、半夏9g、生姜9g、大枣10g。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁50-100ml，连服3-5天。

用法：3岁以下每日1/2剂，3-6岁每日1剂，6-9岁每日3/2剂，9岁以上每日2剂，均分3次口服。

（4）湿证

1）湿热内蕴证

病因：感受湿热之邪，或过食辛辣、膏粱厚味、高糖饮品致湿热内生。

主症：发热，咳嗽，胸闷腹胀，咽痛，或咽部可见疱疹，或可见红色皮疹，小便短赤，舌苔白厚腻或黄厚腻，脉滑数或濡数。

治法：清热利湿，宣肺止咳。

推荐方药：甘露消毒丹或麻黄连翘赤小豆汤加减。

组成：滑石10g、黄芩9g、茵陈15g、石菖蒲18g、川贝母3g、通草6g、藿香10g、连翘10g、白蔻仁10g、薄荷10g、射干10g。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁50-100ml，连服3-5天。

用法：3岁以下每日1/2剂，3-6岁每日1剂，6-9岁每日3/2剂，9岁以上每日2剂，均分3次口服。

2）脾虚湿盛证

病因：患儿先天脾胃不足，不能运化水液。

主症：咳嗽，喘憋，胸闷，饮食不化，四肢乏力，面色萎黄，大便溏稀、不成形，易腹泻，舌淡苔白厚腻，脉虚缓。

治法：健脾祛湿，补土生金

推荐方药：四君子汤或参苓白术散加减。

组成：党参10g、茯苓10g、白术10g、山药10g、白扁豆10g、莲子10g、薏苡仁15g、砂仁6g、桔梗6g、甘草10g。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁50-100ml，连服3-5天。

用法：3岁以下每日1/2剂，3-6岁每日1剂，6-9岁每日3/2剂，9岁以上每日2剂，均分3次口服。

（5）水饮

水饮内停证

病因：进食高盐食物，饮水过多，或喜食冷饮。

主症：发热，咳嗽，呕吐痰涎，或干呕呃逆，头晕，胸闷气短，口不渴，或口渴，水入即吐，小便不利，舌淡红苔白，脉滑。

治法：温化水饮，化痰止咳。

推荐方药：五苓散或茯苓四逆汤加减。

组成：泽泻10g、茯苓10g、猪苓10g、炒白术15g、肉桂3g。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁50-100ml，连服3-5天。

用法：3岁以下每日1/2剂，3-6岁每日1剂，6-9岁每日3/2剂，9岁以上每日2剂，均分3次口服。

（6）食积

痰食互结证

病因：纳食过多，睡前仍进食。

主症：发热，咳嗽，痰多，咳声沉重有力，恶食呕逆，嗳腐吞酸，脘腹胀满，便秘或大便臭秽，舌红苔厚腻，脉滑或指纹青紫。

治法：消积导滞，化痰止咳

推荐方药：保和丸加减。

组成：焦山楂10g、六神曲10g、半夏10g、茯苓10g、陈皮6g、连翘10g、莱菔子10g、炒麦芽10g。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁50-100ml，连服3-5天。

用法：3岁以下每日1/2剂，3-6岁每日1剂，6-9岁每日3/2剂，9岁以上每日2剂，均分3次口服。

2.危重症

参照相关诊疗方案积极给予现代医学救治。

（1）心阳虚衰证

主症：面色苍白，唇指紫绀，呼吸浅促、困难，四肢不温，多汗，肋下痞块，心悸动数，虚烦不安，神萎淡漠，小便减少。

舌脉：舌质淡紫，脉疾数、细弱欲绝，指纹紫滞。

治法：温补心阳，救逆固脱。

基本方药：参附龙牡救逆汤加减。

药物组成：人参6g、附子9g、煅龙骨15g（先煎）、煅牡蛎15g（先煎）、白芍6g、炙甘草6g。

气阳虚衰可用独参汤或参附汤少量频服以救急，还可用参附注射液静脉滴注。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁50-100ml。

用法：3岁以下每日1/2剂，3-6岁每日1剂，6-9岁每日3/2剂，9岁以上每日2剂，急煎频服。

（2）邪陷厥阴证

主症：壮热不退，口唇紫绀，气促，喉间痰鸣，烦躁不安，谵语狂躁，神识昏迷，口噤项强，角弓反张，四肢抽搐。舌脉：舌质红绛，脉细数，指纹紫。

治法：清心开窍，平肝熄风。

基本方药：羚角钩藤汤合牛黄清心丸加减。

药物组成：羚羊角片3g、钩藤6g、菊花6g、生地黄6g、白芍6g、虎杖6g、黄芩6g、郁金6g、浙贝母5g、生石膏10g（先煎）、生石决明6g、生甘草3g。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁50-100ml。

用法：3岁以下每日1/2剂，3-6岁每日1剂，6-9岁每日3/2剂，9岁以上每日2剂，急煎频服。

常用中成药：可选用牛黄清心散、安宫牛黄丸、至宝丹。根据情况选择，按照说明书服用。

3.恢复期

（1）阳虚寒凝证

病因：反复静脉输液、或剧烈运动后损伤肺脾阳气。

主症：咳嗽，咳痰，胸部CT示炎症吸收缓慢。

治法：温阳散寒

推荐方药：阳和汤加黄芪

组成：熟地黄30g、炒白芥子6g、鹿角胶9g、肉桂3g、麻黄3g、姜炭3g、生甘草3g。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁50-100ml，连服3-5天。

用法：3岁以下每日1/2剂，3-6岁每日1剂，6-9岁每日3/2剂，9岁以上每日2剂，均分3次口服。

（2）脾阳不足证

病因：久病、反复静脉输液伤及脾胃。

主症：咳少痰多，心悸气短，神疲倦怠，面色少华，四末不温，腹部隐痛，喜温喜按，舌淡红，剥脱苔，脉细弱无力或指纹淡红。

治法：健脾温中

推荐方药：小建中汤或理中汤加减。

组成：饴糖30g、桂枝9g、芍药18g、生姜9g、大枣15g、炙甘草6g。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁50-100ml，连服3-5天。

用法：3岁以下每日1/2剂，3-6岁每日1剂，6-9岁每日3/2剂，9岁以上每日2剂，均分3次口服。

（3）阴虚肺热证

病因：久病伤阴。

主症：低热不退，咳嗽少痰，盗汗，面色潮红，唇红，舌红少津，舌苔少或无苔，脉细数或指纹紫。

治法：养阴清热，止咳平喘

推荐方药：养阴清肺汤或清燥救肺汤加减。

组成:大生地6g、麦门冬6g、玄参6g、生甘草3g、川贝母3g、牡丹皮6g、薄荷3g、炒白芍10g。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁50-100ml，连服3-5天。

用法：3岁以下每日1/2剂，3-6岁每日1剂，6-9岁每日3/2剂，9岁以上每日2剂，均分3次口服。

（4）肺肾阴虚证

病因：久病伤阴。

主症：低热，咳嗽少痰，不易咳出，虚烦，潮热、盗汗，手足心热，口燥咽干，舌红少苔，脉沉细数或指纹紫。

治法：滋补肺肾，润肺止咳

推荐方药：麦味地黄丸加减。

组成：麦冬10g、五味子10g、熟地黄15g、酒萸肉10g、牡丹皮6g、山药15g、茯苓15g、泽泻10g。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁50-100ml，连服3-5天。

用法：3岁以下每日1/2剂，3-6岁每日1剂，6-9岁每日3/2剂，9岁以上每日2剂，均分3次口服。

（5）基于运气

癸卯年运方：

黄芪茯神汤：黄芪12g、茯神6g、炒酸枣仁6g、紫河车3g、制远志6g。

气方：审平汤：远志9g、紫檀香9g、天门冬6g、山茱萸6g、白术3g、白芍3g、甘草3g。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁50-100ml，连服3-5天。

用法：3岁以下每日1/2剂，3-6岁每日1剂，6-9岁每日3/2剂，9岁以上每日2剂，均分3次口服。

4．中成药

辨证选择小儿消积止咳口服液、清宣止咳颗粒、三拗片等。

（二）中医外治

中医特色疗法

1.小儿推拿治疗：适用于肺炎喘嗽发热、咳嗽明显者。

治疗原则：清热祛邪、化痰止咳、扶正固本

（1）发热期—家清热祛邪

1）主要手法：清天河水、推三关、退六腑

清天河水：前臂正中，总筋到洪池（曲泽）成一直线（任何发热）；

推三关：前臂桡（外）侧，阳池至曲池成一直线（外感发热：风寒、风热）；

推六腑：前臂尺（内）侧，阴池至肘成一直线（内伤发热：积滞、虚劳）。

2）辅助手法：开天门、推坎宫、揉太阳、拿风池、揉内劳宫。

（2）热退期—祛痰止咳

清肺经、清大肠、擦四横纹、揉天突、揉膻中、分推肩胛骨。

治痰要穴：

燥痰（干性啰音）：擦四横纹

湿痰（湿性啰音）：推小横纹

热痰（脉滑有力）：推六腑

虚痰（脉弱无力）：揉二马

（3）恢复期—扶正固本

补肺经、补脾经、补肾经，运内八卦、揉肺俞、揉脾俞、揉足三里。

2.穴位敷贴疗法：适用于肺炎喘嗽（各期）咳嗽或喘息症状明显者。

3.拔罐疗法：用于肺炎后期痰多，肺部啰音难消者。

4.机械排痰治疗：用于肺炎有痰不易咳出者。

5.针对发热症状的患儿养护：

退热三步曲：辨证用药；口服大米粥助汗；捏胳膊、捏腿（胳膊捏到内劳宫、小腿捏到涌泉穴），捏到遍身微微汗出。

附件2

内蒙古自治区儿童急性呼吸道感染性疾病

蒙医药防治方案

一、预防方案

蒙医理论认为小儿各器官、脏腑尚未发育成熟，“三根”调节功能相对弱，且年龄越小机体内进行生命活动的“三根”之“巴达干”相对偏盛，随着年龄增长“希拉”性能逐渐偏盛。应注重调节消化希拉，促胃消化三能，为预防原则。婴幼儿推荐使用蒙药佩戴疗法、药熏疗法及足浴疗法；3岁以上儿童推荐使用蒙药佩戴疗法、药熏疗法、足浴疗法、穴位贴敷、服药预防及小儿巴日乎疗法等6种预防方式。

**（一）饮食、起居调理**

**1.饮食调护：**多饮水，多食新鲜水果、蔬菜，宜食清淡、易消化食物，忌食刺激性及辛热、油腻、生冷等食物。

**2.起居调护：**在做好防护措施的基础上，勤洗手，居室开窗通风，保持清洁。选择适合身体的锻炼方式，可多安排一些亲子游戏，促进身心健康，按时休息，确保睡眠充足，提高免疫力。

（二）**蒙医防疫七法**

**1.蒙药佩戴预防法**

**药物：**九黑散、黑丸散、九能散等。

**用法：**选适宜药物，装于布囊中挂于颈部，置于胸前。

**2.蒙药药熏预防法**

**药物：**选用黑云香十一味散或黑云香散。

**用法：**选上述药物熏疗身体、住所、物件等。

**3.蒙药浴足预防法**

总方：可从查干汤、沙日汤、额尔顿-7汤、扫日劳-4汤散等方剂中选用。

**用法：**选适宜药物，煎煮20分钟后，将药液放入足浴盆内，水量以能够没过踝关节为宜。待药水温度降至35℃左右时，将患儿双脚浸泡在药液中，浸泡时间为10～20分钟。同时家长双手不停深入水中揉搓患儿双脚。浸泡时注意保暖，适当给患儿饮温开水，日1～3次。

**4.服药预防**

早饭前：通拉嘎-5味丸（或消食十味丸），温水送服；晚睡前：巴特日-7（或清瘟十二味丸），以额尔敦-7汤为药引水煎送服。

水丸服药量：幼儿每次1-3粒；学龄前期每次3-7粒；7岁以上儿童每次7-15粒。

汤散剂服药量：幼儿每次0.5-1g；学龄前期每次1-1.5g；7岁以上儿童每次1.5-3g。

建议在蒙医儿科医师指导下连续服用5～7天，可以适当延长。

**5.小儿巴日乎预防法**

推荐穴位：赫依穴、巴达干穴、母肺穴、子肺穴、脾穴、胃穴、脏腑总穴依次按揉各3～5分钟。根据小儿体质可配伍其他穴位。

6.蒙药贴敷预防法

清肺-13味散、沏其日甘-5，用黄油或植物油和成糊状，贴于嗓窝穴、黑白际穴、母肺穴及子肺穴。

7.策格疗法

服用方法：早晚饮用策格，也可在医师指导下配合蒙药食用。

二、治疗方案

（一）蒙药内服

1.血希拉偏盛型：发热、咳嗽、咳痰、痰黄粘稠、气促喘憋、呼吸困难、口干舌燥。脉细数、舌苔黄、尿黄。

推荐方药：选用三臣丸、胡勒森竹岗-8、沏其日甘-5、赞丹-8、黑木日嘎-13、敖西根-18、清热八味散、竹岗-25、以查干扫日劳-4汤、扫日劳-7汤、额尔敦-7汤送服。

2.巴达干赫依偏盛型：反复干咳、痰不易咳出、或咳少量青色泡沫样痰或浓稠黏痰、夜间与早晨咳嗽加重、颜面及口唇青紫、睡眠不安、病程长。脉浮紧、舌苔白、舌尖红、尿清泡沫多。

推荐方药：乌珠木-7、阿嘎日-15、查干汤、沏其日甘-8，哈日阿布日-16。

3.粘偏盛型：起病急骤，高热、气促喘憋、颜面口唇青紫。可累及胃肠、心脑、白脉，出现呕吐、腹痛、腹胀、饮食差、烦躁、心悸、脸面口唇发紫、四肢凉、尿少、神萎、抽搐等症状。脉象沉，紧而弦，舌苔黄腻、尿色赤浑浊。

推荐方药：巴特日-7、藁本-29丸、洪高乐召日-12丸。落于腑予甘草-6、通拉嘎-5、敖鲁盖-13、阿木日-6、巴特-7、苏龙嘎-4汤、音达日-15、布特格勒其-5；降于脏予赞丹-3汤、沉香-8、阿敏-11、匝迪-5、吉如和-6；累及白脉予额尔顿-乌日勒、嘎日迪-13、础鲁-雄胡-5。

服药剂量：水丸服药量：幼儿每次1～3粒；学龄前期每次3～7粒；7岁以上儿童每次7-15粒。汤散剂服药量：幼儿每次0.5～1g；学龄前期每次1～1.5g；7岁以上儿童每次1.5-3g。建议在蒙医儿科医师指导下连续服用7～10天，可以适当延长。

（二）蒙医外治

蒙医特色疗法

1.贴敷疗法：清肺-13味散、沏其日甘-5，用黄油或植物油和成糊状，贴敷嗓窝穴、黑白际穴、母肺穴及子肺穴。

2.小儿巴日乎疗法：

（1）从眉间穴向额穴上推100-300次。

（2）眉三穴外推100-300次。

（3）眼外穴、耳后穴依次按揉各100-300次。

（4）嗓窝穴、黑白际穴依次按揉各100-300次。

（5）母肺穴、子肺穴各按揉100-300次。

（6）按揉协日穴100-300次。

（7）从嗓窝下穴向肺上穴、肺下穴推5-10次和向肺八穴分推5-10次等小儿巴日乎疗法，根据患儿体质及病情可灵活配用。

3.拔罐

患者取俯卧位，充分暴露背部皮肤选用合适大小的罐，在母肺穴位及肺炎病灶处，留罐5～10min取下。

**4.蒙药浴足疗法：**利德日-7汤、额尔顿-7汤、额日赫木-8等方剂中选用。

5.策格疗法：早晚饮用策格，也可在医师指导下配合蒙药食用。

（三）饮食起居疗法

1.饮食

**赫依偏盛者**宜食用新绵羊肉、牛奶，红糖，黄油、白面等食物。忌山羊肉，荞面，浓茶以及味苦、辣，性轻等食物。

**粘、血希拉偏盛者**宜食用牛肉、白糖、小米、绿豆、大米、苦菜、新鲜水果、清茶、开水等。忌姜、大葱、大蒜、马肉、陈肉等油腻、酸、辛味、热性饮食。

**巴达干偏盛者**宜食用鱼肉、牛奶、蜂蜜、温开水等性轻、热，易消化饮食为主。忌未成熟之果实，山羊肉等性凉、生冷、油腻食物。

2.起居

（1）避免过度劳累、焦虑等不良情绪，保证充足的睡眠。

（2）保持室内温度适宜，相对安静，光线柔和，空气流通。

（3）适量运动。