

### 急进高原低压缺氧环境急性高原病筛查技术规范

Technical specification for screening acute high altitude disease in low pressure and hypoxia environment

(征求意见稿)

(本草案完成时间: 2023.5.23)

2023 - XX - XX 发布

2023 - XX - XX 实施



# 目 次

前言 .....	II
1 范围 .....	3
2 规范性引用文件 .....	3
3 术语和定义 .....	3
4 人群分类 .....	3
5 筛查前准备要求 .....	4
6 筛查要求 .....	4
7 诊断及筛查结果 .....	6
8 其他要求 .....	7
附录 A（规范性） 人工实验舱急进高原 AMS 诊断与分度评分 .....	8
附录 B（规范性） SCL-90 症状自评量表 .....	10
附录 C（规范性） 焦虑自评量表(SAS) .....	15
附录 D（规范性） 抑郁自评量表(SDS) .....	16
附录 E（规范性） 急进高原急性高原病筛查申请单 .....	17
附录 F（规范性） 急进高原急性高原病筛查个人基本信息采集表 .....	18
附录 G（规范性） 知情同意书 .....	19
附录 H（规范性） 急进高原急性高原病筛查风险评估表 .....	20

## 前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由中国人民解放军新疆军区总医院提出。

本文件由新疆维吾尔自治区卫生健康委员会归口并组织实施。

本文件起草单位：中国人民解放军新疆军区总医院、中国人民解放军陆军第九五七医院、新疆维吾尔自治区标准化研究院。

本文件主要起草人：王广军、唐军、沈才福、刘江伟、文红梅、崔宇、杨曦、李佳佳、许琴、卓玉姣、王晨孜孜、屈金权、关丽娜、王萍、贾清建、蔡世龙、王崇伟。

本文件实施应用中的疑问，请咨询新疆维吾尔自治区卫生健康委员会。

对本文件的修改意见，请反馈至新疆维吾尔自治区卫生健康委员会(乌鲁木齐市龙泉街191号)、中国人民解放军新疆军区总医院(乌鲁木齐市友好北路359号)、新疆维吾尔自治区市场监督管理局(乌鲁木齐市新华南路167号)。

新疆维吾尔自治区卫生健康委员会 联系电话：0991-8532335；传真：0991-8532335；邮编：830004

中国人民解放军新疆军区总医院 联系电话：0991-4991853；传真：0991-4991853；邮编：830000

新疆维吾尔自治区标准化研究院 联系电话：0991-2817441；传真：0991-2817472；邮编：830011

新疆维吾尔自治区市场监督管理局 联系电话：0991-2818750；传真：0991-2311250；邮编：830004

# 急进高原低压缺氧环境急性高原病筛查技术规范

## 1 范围

本文件规定了急进高原低压缺氧环境急性高原病筛查的术语和定义、人群分类、筛查前准备要求、筛查要求、诊断及筛查结果、其他要求。

本文件适用于急进高原低压缺氧环境的平原居民，和爱好高原旅游、探险人群，以及拟进入高原作业人群的急性高原病筛查工作。

## 2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

#### 高原 plateau

指海拔高度高于2500米，具有低压低氧等环境特点的地域。

### 3.2

#### 急进高原 plunge into the plateau

指通过各种方式在短时间72 h内，进入海拔高度差超过2500 m的地域。

### 3.3

#### 急性高原病 acute altitude sickness

指低海拔地区人群快速进入高原地区时或者由高海拔地区快速进入更高海拔地区，由于机体不能快速适应高海拔地区的低压、缺氧的气候条件时，机体就会发生以头痛、恶心、呕吐、呼吸困难和睡眠障碍等症状为主要表现的临床症状。

### 3.4

#### 急性高原病筛查申请人 applicant for acute high altitude disease screening

指急进高原前，有意愿进行急性高原病筛查并提出申请的人员（以下简称“申请人”）。

### 3.5

#### 急性高原病筛查人群 screening population for acute high altitude disease

指申请后由专业医生排除禁忌症评估后，确定为可进行急性高原病筛查对象的人群。

### 3.6

#### 急性高原病易感人群 susceptible population of acute altitude sickness

指经筛查机构检查评估筛查后，评估分值 $\geq 60$ 的人群。

## 4 人群分类

### 4.1 适宜人群

- 4.1.1 平原或低海拔地区居民需急进高原进行作业的人群。
- 4.1.2 平原或低海拔地区居民爱好高原旅游、探险的人群。
- 4.1.3 其他有从平原或低海拔地区急进高原急性高原病筛查意愿的人群。

#### 4.2 禁忌人群

- 4.2.1 既往患哮喘、慢性阻塞性肺疾病等呼吸系统疾病且经住院治疗缓解或需长期药物控制症状的人群。
- 4.2.2 既往患高血压、冠心病等循环系统疾病且经住院治疗缓解或需长期药物控制症状的人群。
- 4.2.3 医生评估为其他不宜接受筛查的人群。

### 5 筛查前准备要求

#### 5.1 筛查机构

- 5.1.1 具备综合性三级甲等医院或相同及相当等级资质的医疗服务机构，可进行常规生理、生化、心理等检验、测试的单位。
- 5.1.2 硬件具备下列要求：
  - a) 具备数学分析软件；
  - b) 具备血常规、生化全检、甲状腺功能等检测的硬件设施设备；
  - c) 具备心理测评分析系统设备；
  - d) 具备肺功能检测仪器；
  - e) 动态心电图、动态血压检测仪；
  - f) 急救系统。
- 5.1.3 环境：测试及检测环境不受外界干扰的环境。
- 5.1.4 人员：有医护执业资格并通过筛查培训的人员。

#### 5.2 筛查人群

应至少符合但不仅限于以下要求：

- a) 筛查前应保证充足休息；
- b) 正常饮食，忌烟酒油腻饮食；
- c) 筛查前禁食 12 h，禁水 4 h。

### 6 筛查要求

#### 6.1 筛查人群

筛查人群在拟进入高原地区前30 d以上，向筛查机构提出申请。

#### 6.2 筛查项目

##### 6.2.1 基础筛查

包括姓名、性别、年龄、身高、体重、文化程度、拟急进海拔高度等基础信息。

##### 6.2.2 实验室检验筛查

包括筛查血常规、生化、甲状腺功能等实验室指标。

### 6.2.3 辅助检查

包括心电图、血压检测，指脉氧饱和度、肺功能检查。

### 6.2.4 自评筛查

急性高原病筛查申请人填写自评量表：SCL-90自评量表、焦虑自评量表、抑郁自评量表（见附录A-C）123。

## 6.3 筛查流程

急性高原病筛查工作流程，如图1所示。

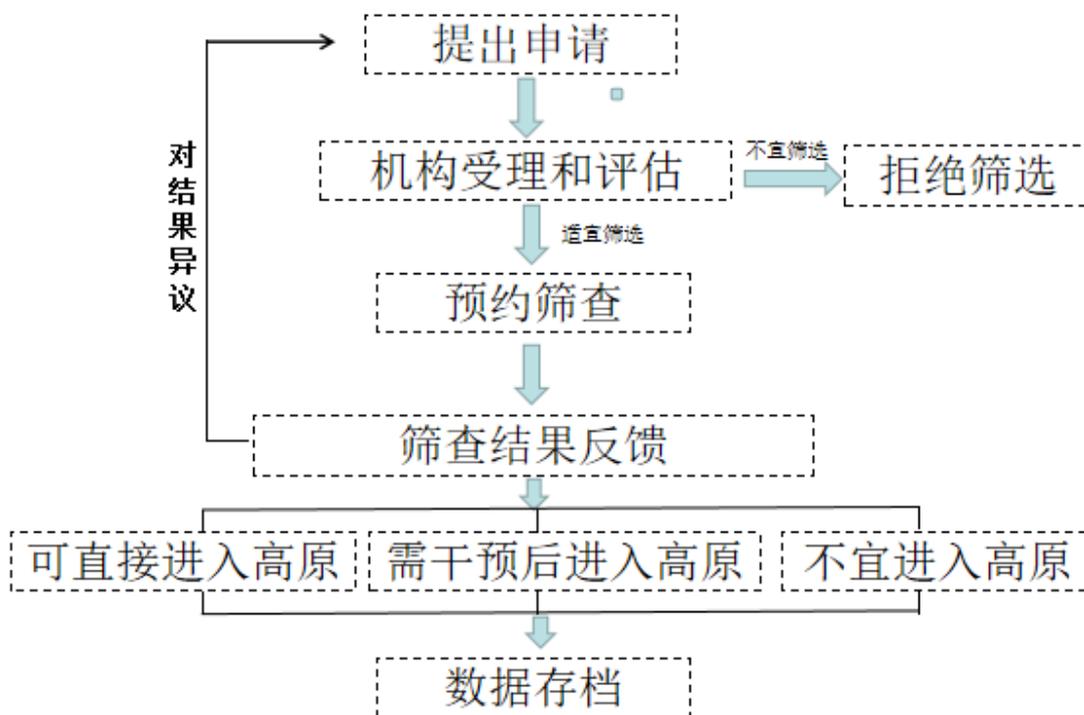


图1 急性高原病筛查工作流程图

## 6.4 筛查技术要求

### 6.4.1 提出申请

有意向的单位及个人向有资质筛查的单位提出申请，准备相关材料并填写相关资料，具体如下：

- d) 有效身份证件；
- e) 一年内体检报告；
- f) 急进高原急性高原病筛查申请表（见附录 E）；
- g) 个人基本信息采集表（见附录 F）；
- h) 急进高原急性高原病筛查知情同意书（见附录 G）；
- i) 急进高原急性高原病筛查风险评估表（见附录 I）。

## 6.4.2 受理和评估

### 6.4.2.1 基本要求

符合以下要求：

- a) 筛查机构在收到申请人申请后,于1个工作日~3个工作日内受理申请,并明确告知受理结果。
- b) 筛查机构在收到申请人提交资料后的1个工作日~3个工作日内受理筛查申请,并告知申请人拟筛查时间。

### 6.4.2.2 适宜筛查

- a) 申请人所提交材料符合筛查机构要求；
  - b) 经专科医生评估,结论为“符合”的申请人；
- 同时满足以上两项条件的申请即为适宜筛查,并将结果告知申请人。

### 6.4.2.3 不宜筛查

- a) 申请人所提交材料不符合筛查机构要求,并且拒绝补交资料的申请人；
- b) 经专科医生评估,结论为“不符合”的申请人。

注：以上两项任一条件不满足的申请人即为不宜筛查,并将结果告知申请人

## 6.4.3 预约筛查

经筛查机构评估后,适宜筛查,至少提前2个工作日对筛查时间进行预约。

## 6.4.4 筛查方法、结果与反馈

6.4.4.1 评估为合格的申请筛查者,以1 m/s~3 m/s的速度上升(减压)实验舱至海拔为5000 m后,稳定该高度6 h。

6.4.4.2 由随舱医生对被筛查者按附录A进行评估,其中以最高评分分值作为最终得分,根据赋分诊断为非易感人群和易感人群。

6.4.4.3 完成筛查后3个~5个工作日内进行结果反馈,明确筛查诊断及建议措施。

6.4.4.4 申请人对筛查结果有异议的,在5个工作日内可以再次提出复筛。

## 6.4.5 数据存档

筛查机构将筛查数据档案应存档5年。

## 7 诊断及筛查结果

见表1。

表1 筛查结果及建议措施

筛查结果	诊断结果	筛查结论	筛查结果解释	建议措施
基本无反应(±)	非易感人群	可急进高原	急进高原环境后发生急性高原病的可能性较小	充分心理、物资准备后,可进入高原地区
轻度反应(+)	轻度易感人群	处理后急进高原	急进高原环境后可能发生急性高原病,但一般症状较轻、机体能耐受	经充分的缺氧耐受训练(如佩戴口罩、防毒面具等措施)后行3000 m、

筛查结果	诊断结果	筛查结论	筛查结果解释	建议措施
				5000 m跑) 15天后, 充分心理、物资准备后, 可进入高原地区
中度反应 (+ +)	中度易感 人群	经习服验证合格后 急进高原	急进高原环境后发生急性高原病的可能性较高, 症状一般, 服用药物后症状缓解明显	建议进一步规范高原习服, 经机构再次评估, 充分心理、物资准备后, 可进入高原地区
重度反应 (+ + +)	重度易感 人群	经习服验证合格后 急进高原	急进高原环境后发生急性高原病的可能性很高, 头痛、头晕、恶心等急性高原病临床症状较重, 药物干预症状无显著改善	建议规范化习服, 专业机构再次评估, 充分准备后, 以梯度渐进的方式, 从陆路逐渐进入高原

## 8 其他要求

### 8.1 筛查机构

筛查机构及从业人员应按相关法律法规保护筛查者的个人隐私。

### 8.2 申请人

严格遵守筛查机构各项规章制度, 听从工作人员的引导、安排。

附 录 A  
(规范性)

人工实验舱急进高原 AMS 诊断与分度评分

A.1 人工实验舱急进高原 AMS 诊断

人工实验舱急进高原AMS诊断与分度评分表见表A.1。

表 A.1 人工实验舱急进高原 AMS 诊断与分度评分表

类别	症状	分度	评分
头痛	1. 头痛不明显, 无痛苦表情, 不影响日常活动	±	1
	2. 头痛较轻, 有痛苦表情, 服一般止痛药后明显好转, 不影响日常活动	+	2
	3. 头痛较重, 有痛苦表情, 服一般止痛药后有所缓解, 影响日常活动	++	3
	4. 头痛较重, 不能忍受, 服一般止痛药无效, 严重影响日常活动	+++	4
精神状态	1. 精神正常, 无明显困乏表情, 不影响正常活动	±	1
	2. 精神轻度萎靡, 困乏, 能正常交流, 不影响正常活动	+	2
	3. 精神中度萎靡, 嗜睡, 呼之可醒, 问答切题, 无干预情况下能保持5-10min的清醒状态, 影响正常活动	++	3
	4. 精神重度萎靡, 昏睡, 大声呼之能醒, 无干预情况下保持清醒状态不超过5min, 严重影响正常活动	+++	4
指脉氧饱和度	1. 指脉氧饱和度 $\geq 80$ , 无明显紫绀, 不影响生活	±	1
	2. 指脉氧饱和度65-79, 轻微紫绀, 不影响或轻微影响日常生活	+	2
	3. 指脉氧饱和度50-64, 明显紫绀, 影响日常生活	++	3
	4. 指脉氧饱和度 $< 50$ , 明显紫绀, 严重影响日常生活	+++	4
心率	1. 心率 $< 100$ 次/分, 无心悸感, 不影响正常生活	±	1
	2. 心率100-119次/分, 无明显心悸或轻度心悸, 不影响或轻微正常生活	+	2
	3. 心率120-139次/分, 心悸, 能轻微活动, 影响正常生活	++	3
	4. 心率 $\geq 140$ 次/分, 明显心悸, 不能活动, 严重影响正常生活	+++	4
其它症状	头昏、恶心、呕吐、气短、胸闷、眼花、食欲减退、腹胀、腹泻、便秘、手足发麻	各计1分	

A.2 急性高原反应分度与诊断

A.2.1 急性高原反应分度与诊断标准分值见表A.2。

A.2.2 基本无反应：主要症状无(++)，且评分4~8分。

A.2.3 轻度反应：主要症状(++)不超过两个，评分9-13分。

A.2.4 中度反应：主要症状(+++)不超过两个，评分14-20分。

A.2.5 重度反应：主要症状(+++)三个，且精神状态(+++)和指脉氧(+++)不同时存在，评分 $> 21$ 。

A.2.6 极重度：精神状态(+ + +)并指脉氧(+ + +)。

表 A.2 急性高原反应分度与诊断

分度	标准分值
基本无反应(±)	总计分4~ 8分
轻度反应(+)	头痛(+)或精神状态(+),或总计分9~ 14分
中度反应(+ +)	头痛(+ +)或精神状态(+ +),或总计分11~ 15分
重度反应(+ + +)	头痛(+ + +)或精神状态(+ + +),或总计分16以上
极重度反应(+ + + +)	精神(+ + +)并指脉氧(+ + + +),且总分大于13分者

附 录 B  
(规范性)  
SCL-90 症状自评量表

表B.1 SCL-90 症状自评量表

指导语:

下面是一些关于人可能会有的问题的陈述。请你仔细地阅读每个条目，然后根据最近一星期之内这些情况对你影响的实际感觉，在最符合的一项上划“√”。答案没有对、错之分。不要对每个陈述花太多的时间去考虑，但所给的回答应该最恰当地体现你现在的感觉。请注意不要漏题。

本问卷共 90 题，作答时间约 15 分钟。

(1) 没有、(2) 轻度、(3) 中度、(4) (偏重)、(5) 严重

序号	内容	无	很轻	中等	偏重	严重
1.	头痛	0	1	2	3	4
2.	神经过敏，心中不踏实	0	1	2	3	4
3.	头脑中有不必要的想法或字句盘旋	0	1	2	3	4
4.	头昏或昏倒	0	1	2	3	4
5.	对异性的兴趣减退	0	1	2	3	4
6.	对旁人责备求全	0	1	2	3	4
7.	感到别人能控制你的思想	0	1	2	3	4
8.	责怪别人制造麻烦	0	1	2	3	4
9.	忘记性大	0	1	2	3	4
10.	担心自己的衣饰整齐及仪态的端正	0	1	2	3	4
11.	容易烦恼和激动	0	1	2	3	4
12.	胸痛	0	1	2	3	4
13.	害怕空旷的场所或街道	0	1	2	3	4
14.	感到自己的精力下降，活动减慢	0	1	2	3	4
15.	想结束自己的生命	0	1	2	3	4
16.	听到旁人听不到的声音	0	1	2	3	4
17.	发抖	0	1	2	3	4
18.	感到大多数人都不可信任	0	1	2	3	4
19.	胃口不好	0	1	2	3	4
20.	容易哭泣	0	1	2	3	4
21.	同异性相处时感到害羞不自在	0	1	2	3	4
22.	感到受骗，中了圈套或有人想抓您	0	1	2	3	4
23.	无缘无故地突然感到害怕	0	1	2	3	4
24.	自己不能控制地大发脾气	0	1	2	3	4
25.	怕单独出门	0	1	2	3	4
26.	经常责怪自己	0	1	2	3	4
27.	腰痛	0	1	2	3	4
28.	感到难以完成任务	0	1	2	3	4

序号	内容	无	很轻	中等	偏重	严重
29	感到孤独	0	1	2	3	4
30	感到苦闷	0	1	2	3	4
31	过分担忧	0	1	2	3	4
32	对事物不感兴趣	0	1	2	3	4
33	感到害怕	0	1	2	3	4
34	我的感情容易受到伤害	0	1	2	3	4
35	旁人能知道您的私下想法	0	1	2	3	4
36	感到别人不理解您不同情你	0	1	2	3	4
37	感到人们对你不友好，不喜欢您	0	1	2	3	4
38	做事必须做得很慢以保证做得正确	0	1	2	3	4
39	心跳得很厉害	0	1	2	3	4
40	恶心或胃部不舒服	0	1	2	3	4
41	感到比不上他人	0	1	2	3	4
42	肌肉酸痛	0	1	2	3	4
43	感到有人在监视您谈论您	0	1	2	3	4
44	难以入睡	0	1	2	3	4
45	做事必须反复检查	0	1	2	3	4
46	难以作出决定	0	1	2	3	4
47	怕乘电车、公共汽车、地铁或火车	0	1	2	3	4
48	呼吸有困难	0	1	2	3	4
49	一阵阵发冷或发热	0	1	2	3	4
50	因为感到害怕而避开某些东西，场合或活动	0	1	2	3	4
51	脑子变空了	0	1	2	3	4
52	身体发麻或刺痛	0	1	2	3	4
53	喉咙有梗塞感	0	1	2	3	4
54	感到对前途没有希望	0	1	2	3	4
55	不能集中注意力	0	1	2	3	4
56	感到身体的某一部分较弱无力	0	1	2	3	4
57	感到紧张或容易紧张	0	1	2	3	4
58	感到手或脚发沉	0	1	2	3	4
59	想到有关死亡的事	0	1	2	3	4
60	吃得太多	0	1	2	3	4
61	当别人看着您或谈论您时感到不自在	0	1	2	3	4
62	有一些不属于您自己的想法	0	1	2	3	4
63	有想打人或伤害他人的冲动	0	1	2	3	4
64	醒得太早	0	1	2	3	4
65	必须反复洗手、点数目或触摸某些东西	0	1	2	3	4
66	睡得不稳不深	0	1	2	3	4
67	有想摔坏或破坏东西的冲动	0	1	2	3	4
68	有一些别人没有的想法或念头	0	1	2	3	4

序号	内容	无	很轻	中等	偏重	严重
69	感到对别人神经过敏	0	1	2	3	4
70	在商店或电影院等人多的地方感到不自在	0	1	2	3	4
71	感到任何事情都很难做	0	1	2	3	4
72	一阵阵恐惧或惊恐	0	1	2	3	4
73	感到在公共场合吃东西很不舒服	0	1	2	3	4
74	经常与人争论	0	1	2	3	4
75	独自一人时神经很紧张	0	1	2	3	4
76	别人对您的成绩没有作出恰当的评价	0	1	2	3	4
77	即使和别人在一起也感到孤单	0	1	2	3	4
78	感到坐立不安心神不宁	0	1	2	3	4
79	感到自己没有什么价值	0	1	2	3	4
80	感到熟悉的东西变成陌生或不象是真的	0	1	2	3	4
81	大叫或摔东西	0	1	2	3	4
82	害怕会在公共场合昏倒	0	1	2	3	4
83	感到别人想占您的便宜	0	1	2	3	4
84	为一些有关“性”的想法而很苦恼	0	1	2	3	4
85	认为应该因为自己的过错而受到惩罚	0	1	2	3	4
86	感到要赶快把事情做完	0	1	2	3	4
87	感到自己的身体有严重问题	0	1	2	3	4
88	从未感到和其他人很亲近	0	1	2	3	4
89	感到自己有罪	0	1	2	3	4
90	感到自己的脑子有毛病	0	1	2	3	4

评定时间：可以评定一个特定的时间，通常是评定一周时间。

分析统计指标：

#### (一)总分

1. 总分是 90 个项目所得分之总和。
2. 总症状指数，也称总均分，是将总分除以 90(=总分÷90)。
3. 阳性项目数是指评为 1—4 分的项目数，阳性症状痛苦水平是指总分除以阳性项目数(=总分÷阳性项目数)。
4. 阳性症状均分是指总分减去阴性项目(评为 0 的项目)总分，再除以阳性项目数。

#### (二)因子分

SCL-90 包括 9 个因子，每一个因子反映出病人的某方面症状痛苦情况，通过因子分可了解症状分布特点。

因子分=组成某一因子的各项目总分 / 组成某一因子的项目数

9 个因子含义及所包含项目为：

1. 躯体化：包括 1, 4, 12, 27, 40, 42, 48, 49, 52, 53, 56, 58 共 12 项。该因子主要反映身体不适

感，包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适，和头痛、背痛、肌肉酸痛，以及焦虑的其他躯体表现。

2. 强迫症状：包括了 3, 9, 10, 28, 38, 45, 46, 51, 55, 65 共 10 项。主要指那些明知没有必要，但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为，还有一些比较一般的认知障碍的行为征象也在这一因子中反映。

3. 人际关系敏感：包括 6, 21, 34, 36, 37, 41, 61, 69, 73 共 9 项。主要指某些个人不自在与自卑感，特别是与其他人相比较时更加突出。在人际交往中的自卑感，心神不安，明显不自在，以及人际交流中的自我意识，消极的期待亦是这方面症状的典型原因。

4. 抑郁：包括 5, 14, 15, 20, 22, 26, 29, 30, 31, 32, 54, 71, 79 共 13 项。苦闷的情感与心境为代表性症状，还以生活兴趣的减退，动力缺乏，活力丧失等为特征。还反映失望，悲观以及与抑郁相联系的认知和躯体方面的感受，另外，还包括有关死亡的思想 and 自杀观念。

5. 焦虑：包括 2, 17, 23, 33, 39, 57, 72, 78, 80, 86 共 10 项。一般指那些烦躁，坐立不安，神经过敏，紧张以及由此产生的躯体征象，如震颤等。测定游离不定的焦虑及惊恐发作是本因子的主要内容，还包括一项解体感受的项目。

6. 敌对：包括 11, 24, 63, 67, 74, 81 共 6 项。主要从三方面来反映敌对的表现：思想、感情及行为。其项目包括厌烦的感觉，摔物，争论直到不可控制的脾气暴发等各方面。

7. 恐怖：包括 1, 25, 47, 50, 70, 75, 82 共 7 项。恐惧的对象包括出门旅行，空旷场地，人群或公共场所和交通工具。此外，还有反映社交恐怖的一些项目。

8. 偏执：包括 8, 18, 43, 68, 76, 83 共 6 项。本因子是围练偏执性思维的基本特征而制订：主要指投射性思维，敌对，猜疑，关系观念，妄想，被动体验和夸大等。

9. 精神病性：包括 7, 16, 35, 62, 77, 84, 85, 87, 88, 90 共 10 项。反映各式各样的急性症状和行为，限定不严的精神病性过程的指征。此外，也可以反映精神病性行为的继发征兆和分裂性生活方式的指征。

此外还有 19, 44, 59, 60, 64, 66, 89 共 7 个项目未归入任何因子，反映睡眠及饮食情况，分析时将这 7 项作为附加项目或其他，作为第 10 个因子来处理，以便使各因子分之和等于总分。

各因子的因子分的计算方法是：各因子所有项目的分数之和除以因子项目数。例如强迫症状因子各项目的分数之和假设为 30，共有 10 个项目，所以因子分为 3。在 1-5 评分制中，粗略简单的判断方法是看因子分是否超过 3 分，若超过 3 分，即表明该因子的症状已达到中等以上严重程度。下面是正常成人 SCL-90 的因子分常模，如果因子分超过常模即为异常。

项目  $X+SD$  项目  $X+SD$

躯体化 1.37+0.48 敌对性 1.46+0.55

强迫 1.62+0.58 恐怖 1.23+0.41

人际关系 1.65+0.61 偏执 1.43+0.57

DB65/T XXXX—2023

抑郁 1.5+0.59 精神病性 1.29+0.42

焦虑 1.39+0.43

附 录 C  
(规范性)  
焦虑自评量表(SAS)

表C.1 焦虑自评量表(SAS)

焦虑是一种比较普遍的精神体验，长期存在焦虑反应的人易发展为焦虑症。本量表包含 20 个项目，分为 4 级评分，请您仔细阅读以下内容，根据最近一星期的情况如实回答。

填表说明：所有题目均共用答案，请在 A、B、C、D 下划“√”，每题限选一个答案。

自评题目：

答案：A 没有或很少时间；B 小部分时间；C 相当多时间；D 绝大部分或全部时间。

1. 我觉得比平时容易紧张或着急	A	B	C	D
2. 我无缘无故在感到害怕	A	B	C	D
3. 我容易心里烦乱或感到惊恐	A	B	C	D
4. 我觉得我可能将要发疯	A	B	C	D
*5. 我觉得一切都很好	A	B	C	D
6. 我手脚发抖打颤	A	B	C	D
7. 我因为头疼、颈痛和背痛而苦恼	A	B	C	D
8. 我觉得容易衰弱和疲乏	A	B	C	D
*9. 我觉得心平气和，并且容易安静坐着	A	B	C	D
10. 我觉得心跳得很快	A	B	C	D
11. 我因为一阵阵头晕而苦恼	A	B	C	D
12. 我有晕倒发作，或觉得要晕倒似的	A	B	C	D
*13. 我吸气呼气都感到很容易	A	B	C	D
14. 我的手脚麻木和刺痛	A	B	C	D
15. 我因为胃痛和消化不良而苦恼	A	B	C	D
16. 我常常要小便	A	B	C	D
*17. 我的手脚常常是干燥温暖的	A	B	C	D
18. 我脸红发热	A	B	C	D
*19. 我容易入睡并且一夜睡得很好	A	B	C	D
20. 我作恶梦	A	B	C	D

评分标准：正向计分题 A、B、C、D 按 1、2、3、4 分计；反向计分题（标注\*的题目题号：5、9、13、17、19）按 4、3、2、1 计分。总分乘以 1.25 取整数，即得标准分。低于 50 分者为正常；50-60 分者为轻度焦虑；61-70 分者为中度焦虑，70 分以上者为重度焦虑。

**附录 D**  
**(规范性)**  
**抑郁自评量表(SDS)**

**表D.1 抑郁自评量表(SDS)**

本量表包含 20 个项目，分为 4 级评分，为保证调查结果的准确性，务请您仔细阅读以下内容，根据最近一星期的情况如实回答。

**填表说明：**所有题目均共用答案，请在 A、B、C、D 下划“√”，每题限选一个答案。

**自评题目：**

**答案：**A 没有或很少时间；B 小部分时间；C 相当多时间；D 绝大部分或全部时间。

1. 我觉得闷闷不乐,情绪低沉	A	B	C	D
*2. 我觉得一天之中早晨最好	A	B	C	D
3. 我一阵阵哭出来或想哭	A	B	C	D
4. 我晚上睡眠不好	A	B	C	D
*5. 我吃得跟平常一样多	A	B	C	D
*6. 我与异性密切接触时和以往一样感到愉快	A	B	C	D
7. 我发觉我的体重在下降	A	B	C	D
8. 我有便秘的苦恼	A	B	C	D
9. 我心跳比平时快	A	B	C	D
10. 我无缘无故地感到疲乏	A	B	C	D
*11. 我的头脑跟平常一样清楚	A	B	C	D
*12. 我觉得经常做的事情并没困难	A	B	C	D
13. 我觉得不安而平静不下来	A	B	C	D
*14. 我对将来抱有希望	A	B	C	D
15. 我比平常容易生气激动	A	B	C	D
*16. 我觉得作出决定是容易的	A	B	C	D
*17. 我觉得自己是个有用的人,有人需要我	A	B	C	D
*18. 我的生活过得很有意思	A	B	C	D
19. 我认为如果我死了别人会生活得更好些	A	B	C	D
*20. 平常感兴趣的事我仍然照样感兴趣	A	B	C	D

**评分标准：**正向计分题 A、B、C、D 按 1、2、3、4 分计；反向计分题（标注\*的题目，题号：2、5、6、11、12、14、16、17、18、20）按 4、3、2、1 计分。总分乘以 1.25 取整数，即得标准分。低于 50 分者为正常；50-60 分者为轻度焦虑；61-70 分者为中度焦虑，70 分以上者为重度焦虑。

## 附 录 E

(规范性)

## 急进高原急性高原病筛查申请单

表E.1 急进高原急性高原病筛查申请单

姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_\_ 身份证号：\_\_\_\_\_

家庭住址：\_\_\_\_\_

联系电话：\_\_\_\_\_

紧急联系人：\_\_\_\_\_

紧急联系人关系：\_\_\_\_\_

紧急联系人电话：\_\_\_\_\_

急进高原原因：\_\_\_\_\_

拟进高原时间：\_\_\_\_\_

精神状况：（好  良好  一般  差 ）是否患有出血性疾病（是 、否 ）若有请列出：\_\_\_\_\_既往患哮喘（是 、否 ）、慢性阻塞性肺疾病（是 、否 ）其他呼吸系统疾病（是 、否 ）若有请列出：\_\_\_\_\_既往患高血压（是 、否 ）、冠心病（是 、否 ）其他循环系统疾病（是 、否 ）若有请列出：\_\_\_\_\_是否已签署《急进高原急性高原病筛查知情同意书》（是 、否 ）急进高原急性高原病筛查风险评估表（A  B  C  D ）时间安排：（上午  下午  均可 ）

申请人：

申请日期：\_\_\_\_\_ 年 月 日

附录 F  
(规范性)

急进高原急性高原病筛查个人基本信息采集表

表F.1 急进高原急性高原病筛查个人基本信息采集表

以下信息由筛选者或筛选者家属如实完整填写：

患者姓名：\_\_\_\_\_ 性别：男 女 出生日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

国籍：\_\_\_\_\_ 民族：\_\_\_\_\_

籍贯：\_\_\_\_\_省(自治区、直辖市)\_\_\_\_\_市(地区、州)。

现住址：\_\_\_\_\_省(自治区、直辖市)\_\_\_\_\_市(地区、州)(区)\_\_\_\_\_乡(镇、街道办事处)\_\_\_\_  
村(街、路等)门牌号码\_\_\_\_\_邮编：\_\_\_\_\_。

身份证号码：\_\_\_\_\_

联系电话：\_\_\_\_\_

紧急联系人：\_\_\_\_\_关系：\_\_\_\_\_身份证号码：\_\_\_\_\_紧急联系  
人电话：\_\_\_\_\_。

紧急联系人住址：\_\_\_\_\_省(自治区、直辖市)\_\_\_\_\_市(地区、州)(区)\_\_\_\_\_乡(镇、街  
道办事处)\_\_\_\_\_村(街、路等)门牌号码\_\_\_\_\_邮编：\_\_\_\_\_。

婚姻：未婚 已婚 丧偶 离婚 其他。

职业：国家公务员、专业技术人员、职员、企业管理人员、工人、农民、学生、  
现役军人、自由职业者、个体经营者、无业人员、退(离)休人员、其他。

工作单位：\_\_\_\_\_地址：\_\_\_\_\_省(自治区、直辖市)\_\_\_\_\_市(区、州)。

单位电话：\_\_\_\_\_邮编：\_\_\_\_\_。

被筛查人员：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**附 录 G**  
**(规范性)**  
**知情同意书**

**表G.1 知情同意书**

患者姓名：                    性别： 男    女    出生日期：        年        月        日  
 国 籍：                    民族：  
 籍 贯：                    省(自治区、直辖市)                    市(地区、州)。  
 现住址：                    省(自治区、直辖市)                    市(地区、州)(区)                    乡(镇、街道办事处)  
 处)                    村(街、路等)门牌号码                    邮编：                    。  
 身份证号码：

联系电话：

筛查项目：

- 1、在您入选研究前，医生将询问、记录您的病史，并进行肺功能体检；
- 2、在筛查当天，您需填写焦虑自评量表、抑郁自评量表以及SCL-90症状自评量表等，还需行动态心电图及动态血压检查及血常规等体检内容；
- 3、筛查需要抽取静脉及动脉血液。

(一) 可能发生的情况

- 1、做肺功能过程中可能出现身体不耐受等情况；
- 2、抽血过程中，可能发生血肿等意外情况；

(二) 处理措施

- 1、如遇任何预料或不可预料的不可耐受高原反应，随仓医生在进行紧急处理的同时，舱外工作人员将开启过渡舱，志愿者通过过渡舱降至平原环境；
- 2、配备经验丰富护士抽取标本，并嘱咐抽血后注意事项。

以上是常见且易发生的情况，但仍有一些其他如咳嗽、手足麻木等事先预料或不可预料情况，我们将根据实际情况，第一时间采取措施，保证志愿者的健康权益。

本知情同意书一式两份，医生和受试者各一份。

受试者签名： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

研究者签名： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 附录 H

(规范性)

## 急进高原急性高原病筛查风险评估表

表H.1 急进高原急性高原病筛查风险评估表

姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_\_ 身份证号：\_\_\_\_\_

体温：	心率：	血压：	呼吸：
是否有气胸：无 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/>		是否怀孕：无 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/>	
是否有心梗：无 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/>		是否有肺大泡：无 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/>	
是否有动脉瘤：无 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/>		是否有脑血管疾病：无 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/>	
心脑血管系统疾病：无 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 类型： 血压：A、 $\leq 140/90\text{mmHg}$ <input type="checkbox"/> B、 $140-150/90-100\text{mmHg}$ <input type="checkbox"/> C、 $150-160/100-110\text{mmHg}$ <input type="checkbox"/> D、 $>160/110\text{mmHg}$ <input type="checkbox"/>			
血液系统疾病：无 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> (类型：_____)			
传染性疾病：无 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> (类型：_____)			
皮肤情况：正常、弹性好 <input type="checkbox"/> 水肿 <input type="checkbox"/> (无 <input type="checkbox"/> 轻 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 重 <input type="checkbox"/> ) <input type="checkbox"/> 其他：_____			
出血倾向：无 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> (皮肤出血点 <input type="checkbox"/> 黏膜出血 <input type="checkbox"/> 消化道出血 <input type="checkbox"/> 伤口渗血 <input type="checkbox"/> ) 血小板计数：_____ (G/L) (数量级分度)			
心理疾病 (无 <input type="checkbox"/> 轻度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> ) 类型：_____ (建议删除)			
药物史：( 无 <input type="checkbox"/> 止痛药 <input type="checkbox"/> 抗抑郁药 <input type="checkbox"/> 抗惊厥药 <input type="checkbox"/> 抗凝药物 ) 用药时间：( $\leq 7$ 天 <input type="checkbox"/> 7-30 天 <input type="checkbox"/> 30-90 <input type="checkbox"/> $\geq 90$ 天 <input type="checkbox"/> ) 药物名称：_____			
评分：	风险等级：	医师签名：	
注1：既往史：无记0分，有记3分，既往疾病每多一项加1分； 注2：程度分级：从前后到后依次赋予0、1、2、3分； 注3：体征及药物：没有不计分；每多一项多记1分。 注4：赋分和风险等级：有传染性疾病、凝血障碍的申请者，评为高风险，拒绝筛查。			