2023年河北省春季流行性感冒

中医药防治方案

流行性感冒（流感）是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，发病具有季节性，也可全年流行，人群普遍易感，孕产妇、婴幼儿、老年人及慢性基础疾病患者易发展为重症或危重症病例。流行性感冒中医归属“疫”，病机为浊毒犯络袭表。治疗依据病邪性质、邪正盛衰辨证施治，随证易方。

一、成人治疗

（一）风寒束表

临床表现：恶寒发热，或不发热，身痛头痛、鼻流清涕，舌质淡红，苔薄白，脉浮紧。

推荐处方：荆防败毒散加减

荆芥10g、防风6g、羌活12g、柴胡9g、前胡12g、枳壳9g、茯苓15g、桔梗10g、川芎12g、甘草10g

服法：每日1剂，水煎400ml，分2-4次口服，以下处方服法相同（如有特殊，遵医嘱）。

中成药推荐：荆防颗粒、荆防败毒颗粒、感冒清热颗粒（胶囊）、正柴胡饮颗粒、九味羌活丸（颗粒）等。

（二）风热犯卫

临床表现：发热微恶寒或未发热、咽痛、或轻咳少痰，舌质红，苔黄或薄腻，脉浮数。

推荐处方：银翘散加减

银花15g、连翘15g、荆芥10g、桔梗12g、牛蒡子12g、竹叶12g、芦根20g、薄荷（后下）6g、生甘草10g、炒杏仁9g、玄参12g

中成药推荐：连花清瘟胶囊（颗粒）、金花清感颗粒、清开灵软胶囊（颗粒）、六神胶囊（丸）、黄氏响声丸、清热解毒口服液（软胶囊）、蓝芩口服液、双黄连口服液、抗病毒口服液等。

（三）表寒里热

临床表现：恶寒发热、头身疼痛、无汗、烦躁、口渴，舌质淡，苔白，脉浮紧。

推荐处方：柴葛解肌汤加减

柴胡12g、葛根15g、甘草10g、黄芩9g、羌活6g、白芷6g、白芍12克、桔梗10克、石膏(先煎)15-30g、生姜15g

中成药推荐：防风通圣丸（颗粒）等。

（四）毒蕴胃肠

临床表现：发热、或恶寒，恶心，呕吐，腹胀，腹痛腹泻，头身酸痛。舌质红，苔厚腻，脉滑数。

推荐处方：藿香正气散加减

藿香10g、姜半夏9g、厚朴10g、苍术12g、白芷6g、茯苓15g、炒白术12g、陈皮12g

中成药推荐：藿香正气胶囊（软胶囊、丸、水、口服液）等。

（五）疫毒袭肺

临床表现：高热，咳嗽，痰粘咯痰不爽，口渴喜饮，咽痛，目赤。舌质红，苔黄或腻，脉滑数。

推荐处方：麻杏石甘汤加减

炙麻黄9g、炒杏仁9g、桔梗12g、生石膏(先煎)30-60g、浙贝母15g、沙参12g、生甘草10g

中成药推荐：连花清瘟胶囊(颗粒)、宣肺败毒颗粒、连花清咳片、清咳平喘颗粒、急支糖浆、杏贝止咳颗粒等。

（六）毒热壅盛

临床表现：高热不退，咳嗽重，少痰或无痰，喘促短气，甚者神昏谵语，大便不通畅，舌红绛，苔黄，脉细数。

推荐处方：宣白承气汤加减。

生石膏(先煎)30-60g、炒杏仁10g、生大黄(后下)6g、蒲公英20g、知母10g、水牛角30g、玄参15g、赤芍12g、丹皮12g、银花20g、生地12g、人参（另煎）15g

中成药推荐：安宫牛黄丸、痰热清、血必净、清开灵、醒脑静注射液等。

二、儿童中药治疗

（一）风热犯卫

临床表现：发热，头身痛，鼻塞，流浊涕，咽痛，口干而渴，微汗，舌质红、苔薄黄、脉浮数。

推荐处方：银翘散加减

银花10g、连翘10g、桑叶10g、菊花10g、桔梗10g、牛蒡子10g、芦根15g薄荷(后下)6g、荆芥8g、玄参10g、生甘草3g

煎服法：水煎服，日1剂，分2次温服。以下处方服法相同（如有特殊，遵医嘱）。

中成药推荐：连花清瘟颗粒、清开灵颗粒、金花清感颗粒、六神丸、小儿豉翘清热颗粒等。

（二）风寒束表

临床表现：恶寒无汗，发热或未发热，鼻流清涕，舌质淡红，苔薄白，脉浮紧。

推荐处方：麻黄汤加味

炙麻黄6g、炒杏仁10g、桂枝10g、葛根15g、羌活10g、苏叶10g、炙甘草6g

中成药推荐：九味羌活丸颗粒、正柴胡饮颗粒、感冒清热颗粒等。

（三）湿遏卫气

临床表现：发热、头身困重、汗出不畅、倦怠乏力、恶心呕吐、胸脘满闷、便溏不爽、纳呆、口干不欲饮，舌红、苔厚腻、脉濡数。

推荐处方：藿朴夏苓汤

藿香10g、半夏8g、茯苓12g、杏仁8g、薏苡仁12g、通草6g、白蔻仁8g、猪苓10g、厚朴10g、泽泻10g

中成药推荐使用：藿香正气胶囊（软胶囊、丸、水、口服液）等。

（四）热毒袭肺

临床表现：高热，咽痛，咳嗽，喘息，咳痰色黄，痰粘咯痰不爽，口渴喜饮，舌质红，苔黄或黄腻，脉滑数。

推荐处方：麻杏石甘汤加减

炙麻黄6g、杏仁8g、生石膏（先煎）15g、知母8g、浙贝母10g、桔梗10g、黄芩12g、瓜蒌10g、生甘草6g

中成药推荐：连花清瘟颗粒、小儿肺热咳喘口服液、小儿咳喘灵颗粒等。

备注：1.涉及到超药典剂量，应按照国家有关规定规范使用。2.特殊体质患儿可在医师指导下调整处方。3.上述药物剂量为4-7岁儿童参考用量，其他年龄儿童酌情增减。4.如病情发生变化，根据实际情况辨证论治。

（五）中医外治法

1.小儿推拿疗法：开天门50-100次，推坎宫50-100次，按揉太阳50-100次，拿风池5次，清天河水200次，清肺经100次，推膀胱经每侧30遍，推脊50遍。以发热为主要表现，证属风热证者，加清肺经100次，推三关40次，退六腑120次；证属风寒证者，加推三关90次，退六腑30次。

2.刮痧疗法：取前颈、胸部、背部，先涂抹刮痧油，刮拭5-10分钟，以操作部位发红出痧为宜。

3.放血疗法：咽痛者，取少商穴，局部消毒后三棱针点刺出血；高热不退者，取耳尖穴或十宣穴，局部消毒后三棱针浅刺放血。

三、预防

（一）中药预防

1.普通成人预防方

参考方药：金银花6g、薄荷3g、甘草3g、佩兰6g

用法：开水冲泡，代茶饮。

2.老年体虚易感冒者

参考方药:黄芪10g、防风6g、佩兰6g、金银花6g

用法：开水冲泡，代茶饮。

3.儿童预防方

推荐方：太子参5g、防风3g、金银花3g、炒山楂3g

用法：开水冲泡，代茶饮。

（二）穴位保健按摩

1.足三里穴

功效：本穴有强壮作用，为保健要穴。按摩足三里有调节机体免疫力，增强抗病能力，健脾化浊，扶正祛邪的作用。

定位方法：足三里在小腿前外侧，犊鼻下3寸。

按摩方法：找准穴位后，用拇指或中指适度用力按揉、按压，以出现明显的酸痛、酸胀感觉为宜。每次按揉5分钟，每日多次。

2.曲池穴

功效：通里达表，外可清热，内可泻火，是表里双清之要穴。

定位方法：曲池在手肘处，将肘关节弯曲90度，肘横纹向外靠近肘尖的部位即是。

按摩方法：用双手拇指相互按揉、按压穴位5分钟，按压力度同样以感觉酸痛为宜，每日多次。

（三）注意事项

使用上述药物和方法期间，如有不适感觉，应立即停止使用，并及时咨询医师。