附件1

2023年北京春季流感中医药防治方案（试行）

一、儿童流感治疗方药

【临床表现】起病急，高热，无汗，身痛，咽痛，流涕，咳嗽，纳差，恶心欲呕，大便干。舌红，苔白厚或黄厚腻，脉浮数。退热后咳嗽迁延不愈。

1. 肺卫风热

【治法】疏风化湿，清热解毒

【基础方】

银 花10g 连 翘10g 黄 芩10g 苍 术 6g

生石膏15g（先煎） 芦 根15g 藿 香10g（后下）牛蒡子 6g

薄 荷 5g（后下） 陈 皮6g 生麦芽 9g

每日一剂，水煎或颗粒剂，餐后口服：3-6岁，每次50毫升，一日2次；6-14岁，每次100毫升，一日2次；14-18岁，每次200毫升，一日2次。

【中成药】可辨证选用小儿感冒颗粒、小儿豉翘清热颗粒、金莲清热泡腾片、芩香清解口服液、小儿柴桂退热颗粒、小儿热速清颗粒等。

2. 痰热阻肺

【治法】宣肺清热，止咳化痰

【基础方】

炙麻黄3g 苦杏仁 6g 生石膏15g（先煎） 桔 梗3g

黄 芩6g 前 胡10g 连 翘10g 瓜 蒌10g

浙贝母6g 鱼腥草10g（后下）生甘草3g 莱菔子9g

煎服方法同上

【中成药】可辨证选用儿童咳液、小儿消积止咳口服液、肺热咳喘口服液、小儿咳喘灵口服液、开喉剑喷雾剂、金振口服液等。

二、儿童流感预防方药

大青叶3g 薄 荷3g（后下） 炒山楂3g 菊 花3g

陈 皮6g 芦 根10g

水煎服，每日一剂，连服5天。

三、成人流感治疗方药

1. 风热袭表

【临床表现】发热或不发热，咳嗽，目赤，咽干，咽痛咽红，流涕，口渴喜饮，舌红苔薄黄，脉数。

【治法】疏风清热

【基础方】

银 花15g 连 翘15g 牛蒡子15g 荆芥穗9g

薄 荷6g（后下） 桑 叶15g 菊 花15g 玄 参15g

苦杏仁10g 浙贝母10g 芦 根30g 生甘草6g

水煎服，日一剂。

【中成药】金花清感颗粒，桑菊感冒片

2. 风寒束表

【临床表现】恶寒发热，头身疼痛，咳嗽，痰白，舌苔薄白，脉浮紧。

【治法】疏风散寒

【基础方】

炙麻黄6g 苦杏仁10g 桂 枝10g 葛 根15g

羌 活10g 苏 叶10g（后下） 荆 芥10g 白 芷10g

炙甘草6g

水煎服，日一剂。

【中成药】感冒清热颗粒，九味羌活丸

3. 风热犯肺

【临床表现】发热盛，咽红咽痛，目赤睑红，口渴喜饮，咳嗽，舌红苔黄，脉滑数。

【治法】清热解毒，宣肺透邪

【基础方】

炙麻黄6g 苦杏仁 9g 生石膏30g（先煎） 知 母10g

芦 根30g 牛蒡子15g 浙贝母10g 黄 芩10g

金银花15g 青 蒿15g（后下） 荆 芥10g 生甘草6g

北沙参15g

水煎服，日一剂。

 【中成药】金花清感颗粒，连花清瘟胶囊

4. 表寒里热

【临床表现】恶寒，高热，头痛，身体酸痛，咽痛咽红，鼻塞流涕，口渴，舌质红，苔薄，脉数。

【治法】解表清里

【基础方】

炙麻黄 6g 桂 枝10g 羌 活10g 生石膏30g（先煎）

黄 芩15g 知 母10g 赤 芍15g 炙甘草6g

水煎服，日一剂。

【中成药】金花清感颗粒，连花清瘟胶囊

5. 肺胃蕴邪

【临床表现】发热、或恶寒，恶心，呕吐，腹胀，腹痛腹泻，头身酸痛。舌质红，苔厚腻，脉滑数。

【治法】清肃肺胃，化湿和中

【基础方】

葛 根15g 黄 芩15g 黄 连10g 苍 术15g

藿 香10g（后下） 姜半夏 9g 苏 子10g 厚 朴10g

苦杏仁 9g 白 芍12g 甘 草6g

水煎服，日一剂。

【中成药】葛根芩连微丸、藿香正气制剂等

6. 毒壅气营

【临床表现】高热，咳嗽，胸闷憋气，喘促气短，烦躁不安，甚者神昏谵语，大便不通畅，舌绛，苔黄，脉数。

【治法】清气凉营，通腑开窍

【基础方】

炙麻黄 9g 苦杏仁9g 瓜 蒌30g 生大黄10g（后下）

生石膏45g（先煎） 赤 芍15g 水牛角30g 银 花15g

连 翘15g 人 参15g（另煎） 知 母10g

水煎服，日一剂。

【中成药】安宫牛黄丸、痰热清、血必净、清开灵、醒脑静注射液等。

四、成人流感预防

1. 金莲花3g，薄荷3g，生甘草3g，代茶饮。

2. 易感风寒者可用生姜10g，大枣5g，代茶饮。

五、调护

1. 注意气候变化，随时增减衣物。

2. 尽量少去人群聚集的场所，戴口罩，房间多通风，勤洗手。

3. 患流感后宜多饮温水，饮食要清淡，保持大便通畅。

4. 老人、孕妇、婴幼儿、肥胖者和有慢性病者，患流感后请及时就医，**在医生指导下选用中医药辨证治疗**。