|  |  |
| --- | --- |
| ICS  | 点击此处添加ICS号 |
| CCS  | 点击此处添加CCS号 |

|  |
| --- |
|  13 |

河北省地方标准

DB 13/T XXXX—2021

复温竹罐治疗外科术后患者

低体温的技术规范

XXXX - XX - XX发布

XXXX - XX - XX实施

河北省市场监督管理局  发布

前言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由河北省卫生健康委员会提出。

本文件由河北省卫生健康标准化技术委员会（HeB/TC 25）归口。

本文件起草单位：河北省中医院。

本文件主要起草人：郝巍、孔丽丽、王钦娴、周娜、徐哲、李燕、卢志霞

复温竹罐治疗外科术后患者低体温的技术规范

1范围

本文件规定了复温竹罐治疗外科术后患者低体温的技术规范，复温竹罐的制备与维护，选穴与操作，相关并发症的预防与处理。

本文件适用于医疗机构对于治疗外科术后患者低体温的要求。

2规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 15982 医院消毒卫生标准

WS/T 313 医务人员手卫生规范

WS/T 367 医疗机构消毒技术规范

WS/T 512-2016 医疗机构环境表面清洁与消毒管理规范

中医拔罐类技术相关性感染预防与控制指南（试行）

中医诊疗器具消毒灭菌规范（试行）

3术语

下列术语适用于本文件。

3.1复温药包

将玫瑰花20g、熟地30g、桂枝20g、龙眼30g、肉苁蓉30g一付放在布袋封口制成中药包。

3.2复温药液

将复温药包放入煎药壶中，加水2L水浸泡30min，水煮20min，使药物的有效成分充分释放于药汤及蒸汽制成复温药液。

3.3复温竹罐

是指用复温药液熬煮制成的用于恢复体温的竹罐

3.4复温穴位

根据手术不同用到的有恢复体温作用的穴位：天突穴、云门穴、合谷穴、中府穴、膻中穴、内关穴、上/中/下脘穴、梁门穴、石门穴、期门穴、幽门穴、下脘穴、天枢穴、气海穴、关元穴。

4适用对象

 经体温枪监测其核心温低于36℃的外科手术后患者。

5复温竹罐的制备与维护

5.1复温竹罐制备

采用直径 3～5 cm坚固无损的竹子，制成 6～8 cm 或 8～10 cm 长的竹罐，一端留节作底，另一端作罐口，用刀刮去青皮及内膜，制成形如腰鼓的圆筒。用砂纸磨光，使罐口光滑平整。将医用特制竹罐放入用复温药包熬制好的复温药液中煮沸持续5 min备用。

5.2复温竹罐的消毒依据2017年国家中医药管理局发布的《中医拔罐类技术相关性感染预防与控制指南（试行）》和北京市卫健委发布的《中医诊疗器具消毒灭菌规范（试行）》相关规定执行。

6操作规范

6.1物品准备：竹罐、电磁炉、不锈钢锅或其他锅具，消毒毛巾、长镊子、一次性医用外科手套、爱尔碘消毒液、医用棉签、棉球、无菌纱布。

6.2药物准备：将复温药包放入煎药壶中，按上述要求制成复温药液。

6.3环境要求：治疗室内清洁、安静，光线明亮，温度适宜，避免吹风受凉。治疗室的清洁与消毒须符合GB 15982和WS/T 512-2016要求。

6.4术前护理:备齐用物，说明治疗的意义和注意事项，进行精神安慰与鼓励，消除患者的紧张、恐惧情绪，使患者能积极主动配合操作。

6.5复温穴位选择：根据手术不同复温穴位选择如下：

耳鼻喉/胸科手术:天突穴、云门穴、合谷穴、中府穴、膻中穴、内关穴。

腹部手术:上/中/下脘穴、内关穴、梁门穴、合谷穴、石门穴、期门穴、幽门穴。

下腹部/会阴部手术:下脘穴、天枢穴、气海穴、合谷穴、关元穴、内关穴、石门穴。

6.6相关医疗人员在进行操作前应洗手或使用手消毒剂进行手卫生消毒，符合WS/T 313要求。

6.7煮罐：将竹罐投入复温药液中，煮沸5min备用。

6.8拔罐：根据拔罐部位选择大小合适的复温竹罐，捞出甩尽水珠，迅速扣拔于选定的复温穴位上，根据病情及部位确定复温罐数量，约5～10min后，按压罐边使空气进入取下复温竹罐。

6.9热敷：用消毒毛巾浸于复温药液中，捞出拧干，待热度合适时在拔罐部位热敷约5min。

6.10注意事项：注意保暖，防止受寒；拔罐时尽量甩干水珠以免皮肤烫伤；拔罐过程不能随便移动体位，以免引起疼痛或竹罐脱落；取罐时要轻柔，不能暴力操作；使用过的竹罐、毛巾应按照WS/T 367送消毒供应中心统一消毒，符合医院感控要求。

7相关并发症的预防与处理

7.1烫伤: 轻者可不作处理，自然吸收，大水泡者则消毒后，可用一次性注射针头刺穿两侧放出液体，涂烫伤油或烫伤膏，敷无菌纱布并胶布固定。

7.2晕罐: 立即停止拔罐，扶持患者平卧; 头部放低，松解衣带，注意保暖。轻者静卧片刻，给饮温开水，可加糖、食盐，即可恢复。

7.3过敏: 轻者可用清水洗去表面过敏物质，必要时可遵医嘱服用抗过敏药物如氯雷他定片或盐酸西替利嗪片等止痒治疗。