附件4

美国心肺康复协会的心血管病人

危险分层标准

一、低危

（一）运动参与者中，低危病人的特征(要确定病人处于低危水平，所有列出来的特征都必须同时存在)：

1.运动测试和恢复期间没有复杂的室性心律失常。

2运动测试和恢复期间没有心绞痛或其他有意义的症状(如异常的呼吸困难、头晕、或晕厥)。

3.运动测试和恢复期间有正常的血流动力学变化（随着负荷的增加和降低，心率和收缩压适度上升和下降。）

4.功能能力≥7METs。

（二）非运动测试特征：

1.安静状态下射血分数≥50%。

2.非复杂性心肌梗死或血管重建术。

3.安静状态下没有复杂的室性心律失常。

4.没有充血性心力衰竭。

5.发病后/手术后没有心肌缺血的症状或体征。

6.没有抑郁症。

二、中危

（一）运动参与者中，中危病人的特征(有其中一项或几项特征即可确定病人属于中危):

1.有心绞痛或其他有意义的症状(如:只在高强度运动时，≥7METs时，出现异常的呼吸困难、头晕或晕厥)。

2.运动测试或恢复期间有轻到中等程度的无症状缺血(ST段比基线压低<2mm)。

3.功能能力≤5METs。

（二）非运动测试特征:

安静状态下射血分数为40%～49%。

三、高危

（一）运动参与者中，高危病人的特征(有其中一项或几项特征即可确定患者属于高危):

1.运动测试或恢复期间有复杂的室性心律失常。

2.有心绞痛或其他有意义的症状，如：在低强度运动(<5METs)时，或恢复期间有异常的呼吸困难、头晕或晕厥。

3.运动测试或恢复期间有严重的无症状缺血(ST段比基线压低≥2mm)。

4.运动测试时有异常的血流动力学变化（随着工作负荷的增加，心率变时性异常、心率不增或收缩压下降）或恢复期有异常的血流动力学变化(如严重的运动后低血压)。

（二）非运动测试特征：

1.安静状态下射血分数<40%。

2.心脏骤停或猝死史。

3.安静状态下复杂的心律失常。

4.复杂的心肌梗死或血管重建术。

5.有充血性心力衰竭。

6.发病后/手术后有心肌缺血的症状或体征。

7.有抑郁症。