

# DB22

## 吉 林 省 地 方 标 准

DB 22/T 2969.1—2019

---

### 中医护理技术操作规程 第 1 部分：中药塌 渍法

Technical specification for traditional chinese medicine nursing NO1:Chinese  
medicine collapse stains

2019 – 05 – 27 发布

2019 – 06 – 17 实施

吉林省市场监督管理厅

发 布



## 前 言

DB22/T 2969《中医护理技术操作规程》拟分为以下10个部分：

- 第1部分：中药塌渍法；
- 第2部分：中药保留灌肠法；
- 第3部分：中药熏药法；
- 第4部分：穴位贴敷法；
- 第5部分：隔姜灸法；
- 第6部分：中药热敷法；
- 第7部分：耳穴压豆法；
- 第8部分：中药离子导入法；
- 第9部分：刮痧法；
- 第10部分：拔火罐法。

本部分为DB22/T 2969的第1部分。

本部分按照GB/T 1.1-2009给出的规则起草。

本部分由吉林省中医药管理局提出并归口。

本部分起草单位：长春中医药大学附属医院。

本部分主要起草人：周秀玲、曲正平、马晓燕、于清淮、张敏、张琳琳。



# 中医护理技术操作规程 第1部分：中药塌渍法

## 1 范围

本标准规定了中医护理技术操作中中药塌渍法的适应症、禁忌症、操作流程、常见不良反应及处理、废弃物处理及护理记录。

本标准适用于中药塌渍技术的操作。

## 2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的，凡是注日期的引用文件，仅所注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版（包括所有的修改单）适用于本文件。

医疗卫生机构医疗废物管理办法 中华人民共和国卫生部令第36号 2003年10月15日

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

中医护理技术 **technical specification for traditional**  
在中医理论指导下的护理技术。

### 3.2

中药塌渍法 **chinese medicine collapse stains**  
将中药制成糊剂，敷于体表的特定部位，通过药物渗透以治疗疾病的一种方法。

## 4 适应症

- 4.1 咳嗽、喘促等肺系疾病。
- 4.2 胃痛、腹痛等脾胃系疾病。
- 4.3 腰痛、背痛等骨伤系疾病。
- 4.4 关节冷痛、麻木、沉重、酸胀等风湿痹症。
- 4.5 心悸、偏瘫等心脑血管系疾病。
- 4.6 各种急慢性疾病。

## 5 禁忌症

- 5.1 皮肤过敏及皮肤破溃。
- 5.2 孕妇。

## 6 操作流程

### 6.1 操作前准备

#### 6.1.1 评估与沟通

##### 6.1.1.1 评估

- 6.1.1.1.1 意识状态、心理状况、理解配合能力，对此项操作的认识。
- 6.1.1.1.2 病情、主要症状，既往史。
- 6.1.1.1.3 塌溃部位皮肤情况。
- 6.1.1.1.4 对热的感知及对气味的耐受程度。
- 6.1.1.1.5 中药用药史、过敏史。

##### 6.1.1.2 沟通

- 6.1.1.2.1 中药塌溃的目的、操作方法，可能出现的不适反应。
- 6.1.1.2.2 加热过程中有中药加热气味。
- 6.1.1.2.3 需要配合护士采取的体位。

#### 6.1.2 环境

空气清新、光线充足、关闭门窗、必要时屏风、围帘遮挡，注意保暖。

#### 6.1.3 人员

##### 6.1.3.1 护士

应取得护士执业资格证书，熟练掌握此项技术的人员。

##### 6.1.3.2 患者

排空二便，配合治疗。

#### 6.1.4 用物

##### 6.1.4.1 治疗车上层：

- a) 治疗盘；
- b) 纱布；
- c) 剪刀；
- d) 一次性手套；
- e) 塌溃贴；
- f) 治疗巾；
- g) 透气塑料膜；
- h) 手消毒液；
- i) 医嘱本；
- j) 中药塌溃法操作记录单。

##### 6.1.4.2 治疗车下层：

- a) 医用垃圾桶；
- b) 生活垃圾桶；
- c) 备用弯盘。

##### 6.1.4.3 将中药粉末与温水等介质调制成糊状，均匀的涂在纱布上制成塌溃贴，面积应超过治疗范围。

## 6.2 操作步骤

- 6.2.1 操作人员衣帽整齐，洗手、戴口罩。
- 6.2.2 核对医嘱，确认患者身份，确认治疗部位、药物。
- 6.2.3 根据塌溃的部位协助患者取舒适的体位，治疗部位下垫治疗巾，暴露治疗部位。
- 6.2.4 戴手套，将塌溃贴置于治疗部位上。
- 6.2.5 将透气塑料膜盖于塌溃贴上，范围超过塌溃贴。
- 6.2.6 治疗时间每次 15 min~30 min，一般每日 1 次~2 次。
- 6.2.7 根据患者病情，遵医嘱酌情增加热疗。
- 6.2.8 观察塌溃部位皮肤情况，询问病人感受，如有不适，及时采取相应措施。
- 6.2.9 治疗结束，取下透气塑料膜、塌溃贴，用纱布擦净局部皮肤。
- 6.2.10 协助病人穿衣，安置舒适卧位。
- 6.2.11 整理床单位、用物分类处理，洗手。
- 6.2.12 记录并签名。
- 6.2.13 操作流程图见附录 A。

## 6.3 注意事项

- 6.3.1 注意保护隐私。
- 6.3.2 冬季注意保暖，暴露部位尽量加盖衣被。
- 6.3.3 对老年人、神经末梢感觉迟钝的患者需注意热疗时温度不宜过高，以免烫伤。
- 6.3.4 配合热疗时，治疗完毕 30 分钟内不宜外出，避免感冒。

## 7 常见不良反应及处理

- 7.1 治疗中或治疗后，塌溃部位皮肤出现瘙痒、脱屑、皮疹、皲裂等症状。停止治疗，对症处理，禁止挠抓。
- 7.2 热疗时局部出现水泡，局部消毒后，外涂烫伤膏等对症处理，必要时用无菌注射器抽出水泡内液体，以无菌纱布覆盖。

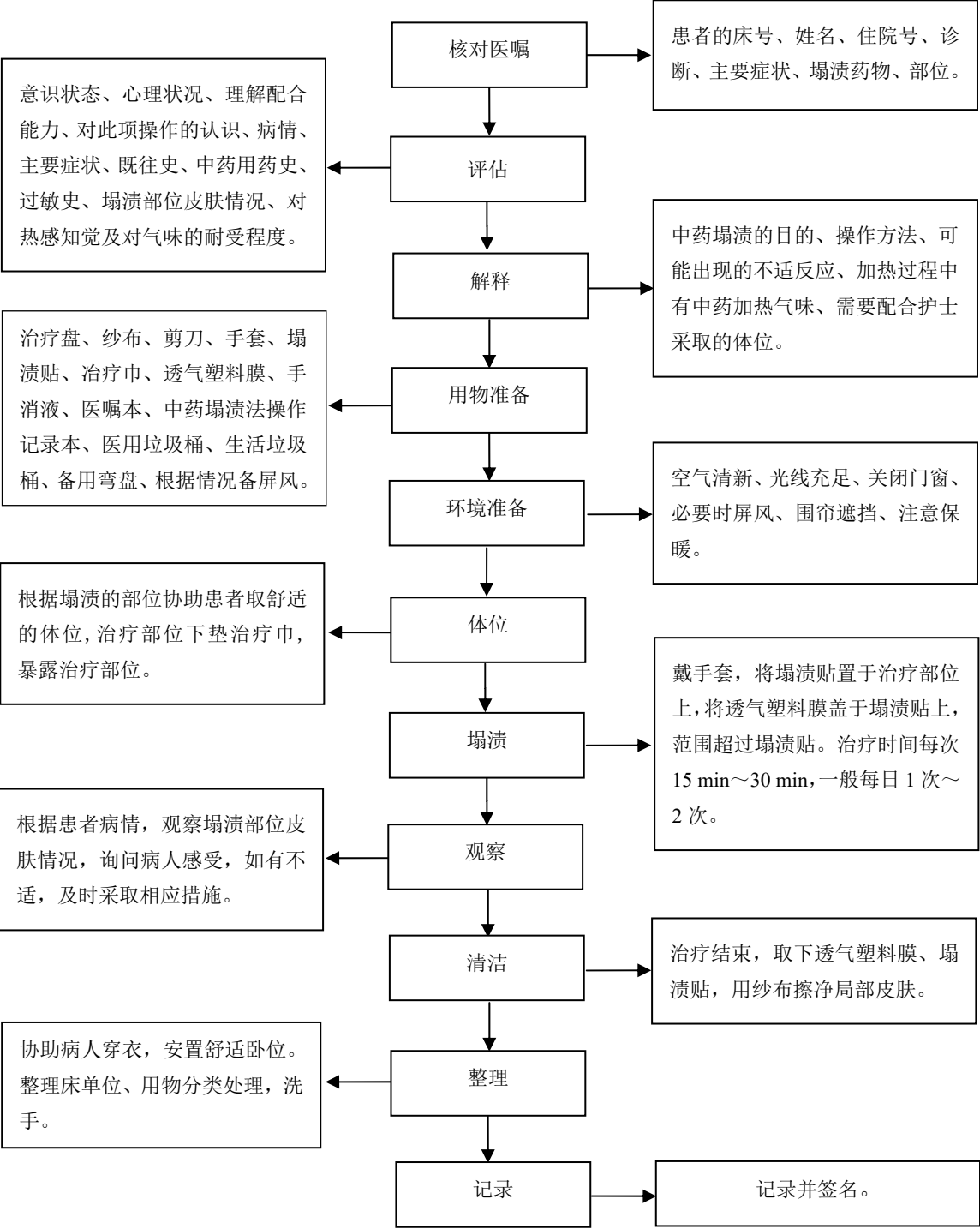
## 8 废弃物处理

应按医疗卫生机构医疗废物管理办法处理。

## 9 护理记录

- 9.1 字迹清晰，禁止勾画，每次执行操作时患者与护士均签字，格式见附录 B。
- 9.2 应保存 3 年。

附录 A  
(资料性附录)  
中药塌渍法操作流程



图A.1

附 录 B  
(资料性附录)  
中药塌渍法记录单

中药塌渍法记录单见表B. 1。

表B. 1 中药塌渍法操作记录单

| 床号    |      |      | 姓名    |   |    | 住院号  |      |       |   |
|-------|------|------|-------|---|----|------|------|-------|---|
| 诊断    |      |      | 医生    |   |    | 药物   |      |       |   |
| 症状及体征 |      |      | 部位    |   |    | 频次   |      |       |   |
| 日期    | 护士签字 | 患者签字 | 不良反应  |   | 日期 | 护士签字 | 患者签字 | 不良反应  |   |
|       |      |      | 有（症状） | 无 |    |      |      | 有（症状） | 无 |
|       |      |      |       |   |    |      |      |       |   |
|       |      |      |       |   |    |      |      |       |   |
|       |      |      |       |   |    |      |      |       |   |
|       |      |      |       |   |    |      |      |       |   |
|       |      |      |       |   |    |      |      |       |   |
|       |      |      |       |   |    |      |      |       |   |
|       |      |      |       |   |    |      |      |       |   |
|       |      |      |       |   |    |      |      |       |   |
|       |      |      |       |   |    |      |      |       |   |
|       |      |      |       |   |    |      |      |       |   |
|       |      |      |       |   |    |      |      |       |   |