

国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制（疫情防控组）

关于转送《新冠肺炎疫情防护指导手册》的函

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团应对新冠肺炎疫情联防联控机制（领导小组、指挥部），国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制有关成员单位：

为进一步指导重点场所、重点单位、重点人群做好防护，我们组织中国疾控中心专家根据《重点场所重点单位重点人群新冠肺炎疫情常态化防控相关防护指南（2021年8月版）》，以图文并茂、贴近生活的形式编制形成了《新冠肺炎疫情防护指导手册》（可在国家卫生健康委疾控局网站下载），现转送给你们，供参考使用。

国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情
联防联控机制防控组

（代章）

2021年9月7日

（信息公开形式：主动公开）

新冠肺炎疫情影响防护

指导手册

CONTENTS



目录



第一部分

公民防疫基本行为准则


1.勤洗手.....	02
2.六步洗手法.....	03
3.科学戴口罩.....	04
4.少聚集.....	05
5.保持厕所卫生.....	06
6.实行分餐制.....	07
7.做好清洁消毒与通风.....	08
8.遵守社交礼仪.....	09
9.保持健康生活.....	10

第二部分

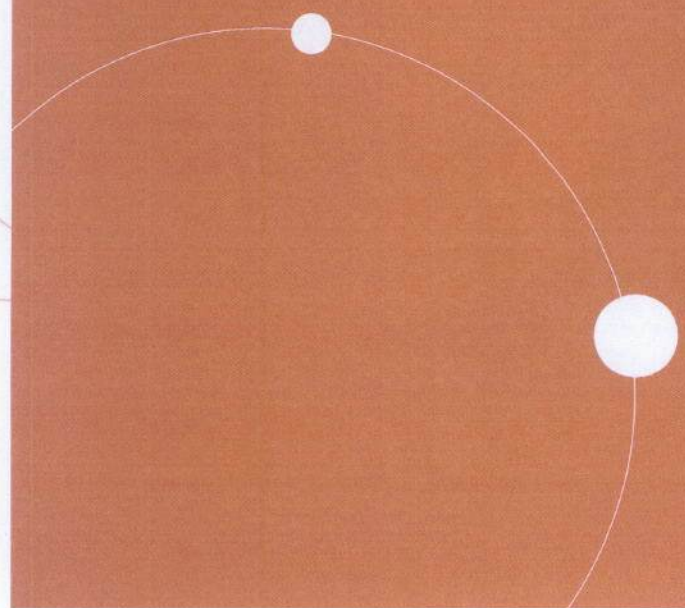
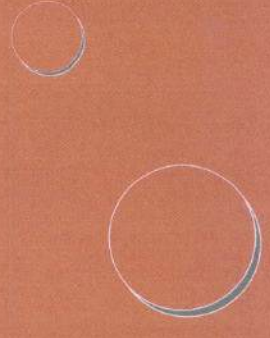
不同场景健康防护准则

1.码头	12	19.旅游景点	30
2.口岸	13	20.健身运动场所	31
3.棋牌室（麻将馆）	14	21.咖啡馆、酒吧和茶座	32
4.游船（观光船）	15	22.影剧院.....	33
5.开放或半开放式剧场.....	16	23.游泳场所	34
6.文化馆	17	24.会展中心	35
7.临时安置点.....	18	25.游艺娱乐场所和上网服务场所	36
8.体育场馆.....	19	26.展览馆、博物馆、美术馆	37
9.奶茶店	20	27.图书馆.....	38
10.居家.....	21	28.歌舞娱乐场所	39
11.写字楼、办公场所	22	29.公共浴室	40
12.宾馆.....	23	30.医疗机构	41
13.商场和超市	24	31.铁路客运	42
14.银行.....	25	32.道路客运	43
15.餐厅（馆）	26	33.水路客运	44
16.理发店.....	27	34.民航.....	45
17.农集贸市场	28	35.城市公共汽电车	46
18.公园.....	29	36.城市轨道交通	47

37.出租汽车	48	62.专业救援人员	73
38.回国人员转运车辆	49	63.志愿者.....	74
39.教培机构	50	64.社区工作人员	75
40.社区.....	51	65.导游.....	76
41.企业.....	52	66.老年人.....	77
42.进口物资转运	53	67.伤残人士	78
43.建筑业.....	54	68.孕妇.....	79
44.邮政快递业	55	69.儿童.....	80
45.机关事业单位	56	70.学生	81
46.托幼机构	57	71.就医人员	82
47.中小学校	58	72.警察.....	83
48.高等学校	59	73.企业职工	84
49.养老机构	60	74.口岸工作人员	85
50.儿童福利机构	61	75.司机.....	86
51.流浪乞讨人员救助管理机构	62	76.邮递员、快递员	87
52.监狱.....	63	77.水、电、煤气等工作人员	88
53.精神卫生医疗机构	64	78.售货员.....	89
54.医疗废物处置中心	65	79.保安.....	90
55.物业项目部	66	80.环卫工人	91
56.机场保洁人员	67	81.保洁员.....	92
57.境外和境内航班保洁人员	68	82.服务员.....	93
58.机场司机	69	83.食品消费者	94
59.机场公安辅警	70	84.食品从业人员（加工、销售、服务等） ..	95
60.机场装卸工人	71	85.教师.....	96
61.一线市场监管人员	72		



第一部分
公民防疫基本行为准则



1. 勤洗手

1

清洁操作之前



加工制作食品
饮料前



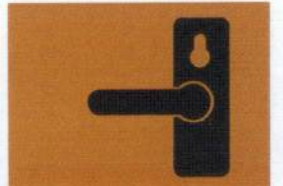
护理老年人和
婴幼儿前



饮食前

2

触摸公共设施之后



触摸门把手后



触摸电梯按钮后

3

污染操作之后



上厕所后



手部有明显污染物



咳嗽、打喷嚏
用手捂后



触摸钱币后



接触污物后

4

做好手消毒



手上无可见污
染物时，可用
手消毒剂揉搓
双手20-30秒

2. 六步洗手法

(用流动水, 并使用肥皂或洗手液)

1



掌心相对, 手指并拢, 相互揉搓

2



手心对手背沿指缝相互揉搓, 交换进行

3



掌心相对, 双手交叉指缝相互揉搓

4



弯曲手指使关节在另一掌心旋转揉搓, 交换进行

5



一手握住左手大拇指旋转揉搓, 交换进行

6



将五个指尖并拢放在另一掌心旋转揉搓, 交换进行

3.科学戴口罩

如何戴口罩



错误戴口罩方式



4. 少聚集

1



保持距离不扎堆

2



人多场所避免去

3



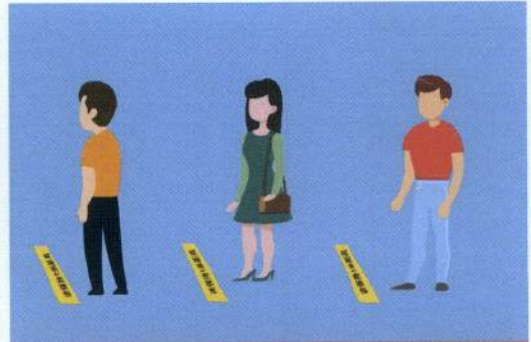
自助结账不拥挤

4



聚会聚餐少参加

5



等候排队一米线

5.保持厕所卫生



6. 实行分餐制

1



2



3



7. 做好清洁消毒与通风

- 

晴朗天气、室外温度适宜的条件下宜多开窗通风
- 

空调长时间未用，再次使用前要进行清洁消毒
- 

应对桌面、台面、地面等物体表面及电梯、厕所等公共设施定期清洁消毒
- 

含氯消毒剂按照说明书现用现配，不可与“洁厕灵”混用，配制时，做好个人面部和皮肤防护，佩戴口罩、手套等
- 

经常晾晒衣被

8. 遵守社交礼仪

1

咳咳



用手帕或纸巾遮挡口鼻

2



见面握手改招手

3



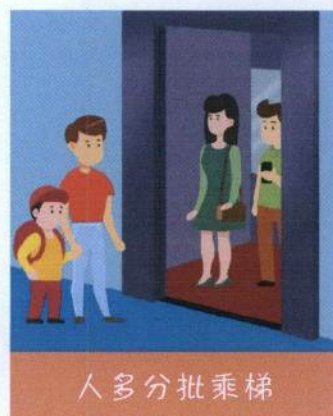
社交保持一米距离

4



随地吐痰是恶习

5



人多分批乘梯

9. 保持健康生活

