附件1

天津市长期护理保险护理服务项目和标准（试行）

| 序号 | 项目分类 | | 项目名称 | 项目内涵 | 服务频次（月） | 服务时长 | （助理）医生 | 护士 | 养老服务相关人员 | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| A1 | 一、基本生活护理服务类 | 清洁护理 | 头面部清洁和梳理 | 协助护理对象清洁面部和梳头，为男性护理对象剃须。 | 8 | 10-15分钟 | √ | √ | √ | |
| A2 | 洗头 | 协助护理对象清洗头发。 | 4 | 10-15分钟 | √ | √ | √ | |
| A3 | 口腔清洁 | 协助护理对象采用合适的方式和方法（刷牙、漱口、棉棒/棉球擦拭等）清洁口腔和义齿，过程中防止误吸。 | 8 | 10-15分钟 | √ | √ | √ | |
| A4 | 手部、足部清洁 | 协助护理对象清洗手和足部。 | 8 | 10-15分钟 | √ | √ | √ | |
| A5 | 修剪指/趾甲 | 选择合适的工具对护理对象指/趾甲进行处理，需要时协助联系专业人士处理灰指甲。 | 2 | 15-20分钟 | √ | √ | √ | |
| A6 | 会阴清洁 | 协助护理对象完成会阴部的清洁，保持干爽，无异味，预防感染。 | 8 | 10-15分钟 | √ | √ | √ | |
| A7 |  |  | 助浴 | 在保障安全的前提下，选择适宜的方式对护理对象进行身体清洁。 | 夏秋8，冬春4 | 30-40分钟 | √ | √ | √ | |
| A8 | 理发 | 为护理对象修剪头发并清洗。 | 1 | 20-30分钟 | √ | √ | √ | |
| A9 | 饮食护理 | 协助进食（水） | 协助经口进食的护理对象完成进食（水），鼻饲进食者协助完成鼻饲。 | 8 | 10-20分钟 | √ | √ | √ | |
| A10 | 穿脱衣物 | 协助更衣 | 协助护理对象穿脱或更换衣服、鞋袜。 | 8 | 10-15分钟 | √ | √ | √ |
| A11 | 环境清洁 | 整理床单位 | 为护理对象整理床单位，更换被罩、床单枕巾，保持床单位清洁、干燥。 | 8 | 10-15分钟 | √ | √ | √ |
| A12 | 安全防范 | 安全防护及指导 | 对护理对象给与防坠床、跌倒、烫伤、误吸等安全防范指导。 | 1 | 5-10分钟 | √ | √ | √ |
| A13 | 排泄护理 | 协助如厕 | 协助护理对象床上/床边使用便器，需要时使用轮椅、助行器、拐杖等移动工具至卫生间如厕。为大小便失禁的护理对象更换尿垫等。 | 8 | 10-15分钟 | √ | √ | √ |
| A14 | 排泄护理 | 为便秘嵌顿的护理对象给予开塞露通便或人工取便。为造瘘术后的护理对象提供人工肛门便袋护理。 | 8 | 10-15分钟 | √ | √ | √ |
| A15 | 体位转换 | 协助移动 | 协助护理对象选择适宜的移动工具，在室内移动。 | 8 | 20-30分钟 | √ | √ | √ |
| A16 | 协助翻身叩背排痰 | 选择合适的翻身频次、体位、方式帮助护理对象翻身拍背，促进排痰。 | 8 | 10-15分钟 | √ | √ | √ |
| B1 | 二、专业护理服务 | 非治疗性护理 | 生命体征及血糖监测 | 为护理对象进行体温、脉搏、呼吸、血压、血糖的监测，做好记录，监测指标异常及时上报并处理（血糖监测包含试纸及治疗性耗材）。 | 2 | 15-20分钟 | √ | √ | √ |
| B2 | 特殊皮肤护理 | 对护理对象水肿、瘙痒、失禁性皮炎等特殊皮肤问题进行护理及指导（不包括药物、敷贴等）。 | 2 | 10-15分钟 | √ | √ | √ |
| B3 | 留置鼻胃管/尿管护理 | 留置鼻胃管的护理对象：评估鼻胃管是否在胃内，管内有无堵塞、污染，做好固定与清洁；留置尿管的护理对象：对护理对象做好会阴护理，妥善固定尿管及尿袋，保持尿道口清洁、消毒和尿管通畅。 | 6 | 10-15分钟 | √ | √ | √ |
| B4 | 鼻胃管/尿管更换 | 遵医嘱对护理对象鼻胃管/尿管留置或更换，并维持固定与清洁（不包括耗材）。 | 2（如同时为1次） | 15-20分钟 | √ | √ |  |
| B5 | 压疮护理 | 对护理对象选择适宜的药物和合适的敷料，对压疮伤口进行妥善处理，必要时转介专业机构处理。 | 6 | 15-20分钟 | √ | √ |  |
| B6 | 风险防范 | 压疮预防及指导 | 对易发生压疮的护理对象采取体位变换、气垫减压等方法预防压疮的发生，并提供预防压疮护理的健康指导。 | 6 | 10-15分钟 | √ | √ | √ |
| B7 | 功能维护 | 生活自理能力训练指导 | 对进食方法、个人卫生、床椅转移等日常生活自理能力等方面进行训练示范及指导。 | 6 | 15-20分钟 | √ | √ | √ |
| B8 | 肢体功能训练指导 | 选择适宜的方式指导和协助护理对象进行肢体功能训练指导。 | 6 | 15-20分钟 | √ | √ | √ |
| B9 | 认知能力训练指导 | 使用专业的训练辅具及方法，对护理对象的认知能力进行训练示范及指导。 | 2 | 15-20分钟 | √ | √ | √ |
| B10 | 其他服务 | 精神慰藉 | 对护理对象进行亲情抚慰和心理疏导，引导其保持积极向上的生活状态和愉悦的心情。 | 2 | 20-30分钟 | √ | √ | √ |
| B11 | 安宁服务 | 对临终老人提供沟通和陪伴，协助对临终老年人家属提供心理慰藉及哀伤应对。 | 2 | 20-30分钟 | √ | √ | √ |